

光荣榜

为保持和发展党的先进性与纯洁性,增强党的创造力、凝聚力和战斗力,表彰先进、树立典型,激励党支部以及全体党员奋发有为、再创佳绩,推动医院高质量发展再上新台阶,医院党委对2019-2020年度先进党支部、优秀共产党员和优秀党务工作者进行了表彰:

一、先进党支部(3个)
行政支部、综合支部、传一支部

晖、汤坤、王思、周亚岚、熊德琴、王涛、邱桑、王小龙、张子婷、付苏红

二、优秀共产党员(19人)
徐贞秋、喻飞雪、林学、张洪丽、李雷、李兰兰、徐如龙、炉军、杜云飞、曾

三、优秀党务工作者(6人)
周志金、王淑梅、李梅、罗娅薇、辜向英、熊国荣

医院举办“我身边的好党员”主题宣讲比赛

为隆重庆祝中国共产党成立99周年,充分展示医院良好精神风貌,7月1日下午,医院举办“我身边的好党员”主题宣讲比赛。医院全体班子成员、全体党员和入党积极分子现场观摩。

比赛中,来自5个在院党支部及医院驻新建区坪门村扶贫连心工作队的12支队伍,

或娓娓道来,或激情澎湃,生动讲述了身边共产党员在平凡岗位上无私奉献的感人故事。这些优秀的共产党员,有临床一线的最美逆行者、有医技科室的技术支撑者、有行政后勤的守护保障者。宣讲者用感人肺腑的语言,辅以视频、音响等表现形式,刻画出了一个新时代九院人的光辉形象。

经过激烈角逐,综合支部刘峥的《甘当战疫的守护者》获一等奖,行政支部王玉玲等的《征途路上你我同行》、夏璇的《敢于担当好党员 善于成事感病人》获二等奖,综合支部杨华平的《你,最可爱》、医技支部的《直面病毒的英雄》、传二支部李珊的《中国脊梁》获三等奖。比赛之后,吕定英书记作总结发言,她

指出,宣讲比赛很好地展示了医院广大党员面对疫情敢于担当的品质和干事创业的良好精神风貌,用实际行动唱响了主旋律,传播了正能量。希望全体党员干部在今后的工作中继续发挥先锋模范作用,在彰显省会担当的南昌实践中贡献更强大的力量!

(党群部 赵坚)



“我身边的好党员”主题宣讲比赛一等奖演讲稿

甘当战疫的守护者

尊敬的各位领导,在座的各位同仁,大家早上好!

我是刘峥,今天非常荣幸能代表咱们综合支部站在这个会堂上讲述身边好党员的故事。这些故事在平凡中彰显大爱,是推动我们不断奋进的正能量。我的宣讲题目是《甘当战疫的守护者》。

2020是特殊的一年,中国共产党在今年已经建党99周年了。一直以来党组织折射出的先进光辉始终照耀着共产党员们前行的道路。2020又注定是不平凡的一年,突如其来的新冠病毒肆虐全球,席卷全球,无数医护人员、无数党员干部在党和国家需要他们时,挺身而出,直面病毒,毅然决然地奔赴在防疫第一线,浇筑起了一道道阻击病魔的铜墙铁壁,成为了这个时代最靓丽风景线。

中华儿女多奇志,敢叫日月换新天。今天我讲述的就是发生在我身边的好党员,好领导的故事。

她20多年来一直默默地耕耘在自己的岗位上任劳任怨。每每经过门诊,我总是能见到她忙碌奔波的身影,在各个诊室间穿梭来往,好像总是停不下来。新冠疫情期间,她在发热门诊几进几出,是全院隔离时间较长的那个人,她的突出表现得到了院方的高度好评,并被市总工会嘉许,评为“南昌市三八红旗手”。她就是中共党员、综合支部的党委委员、门诊部的护士长李梅同志。

李梅护士长临危受命,是第一批次带队走进发热门诊的人。在医院条件的情况下,

护士长顶住了压力,克服种种困难搭建了发热门诊的护理梯队。1月20日下午,大家正商讨着应急演练的相关事宜,却猝不及防迎来了第一位从武汉来的筛查病人。演练尚未进行已立马变成了实战。护士长一边安抚护士并叮嘱她做好防护措施,一边展开相应工作。随着第一位病人的到来之后,工作中出现的问题也纷至沓来。护士长提出要规范门诊设置,规范标本送检。另外发热门诊需要相对封闭,人员需要相对固定,这样才能有效预防交叉感染。

日复一日,病人络绎不绝,门诊工作量繁多,小姑娘们年纪轻,护士长担心她们临床经验不够,即使下班待在宿舍里也一时三刻地捧着手机,传达上级指示,解决她们工作中出现的难题。太多个日日夜夜,她没有睡过一次安稳觉,半夜里总是惊醒去看手机,担心自己睡得深沉,没有听见电话铃声。

在护士长看来,这些体力上的劳累都不值得一提,她在意的是这些小姑娘们心理上的压力和担心她们院感防控意识不强而引发的自身感染。在忙碌的工作间隙,她不断地给姑娘们做心理安抚和院感方面的培训,这些姑娘们在护士长以身作则,凡事亲力亲为的果敢下振作与坦然,一切都在向好的方向推进、继续。

从1月21日起,李梅护士长便没有再回过家,她的女儿今年刚上一年级,平时女儿的生活起居都是护士长在照料,女儿对她特别依赖。但是疫情当前,护士长毫不犹豫,舍小家为大家,将女儿托付给奶奶照料,一心陪伴在病人

身旁。多少次女儿在电话中向她哭喊:“妈妈,你快回来吧!我想你呀”。除夕那天,爱人开车来接她回家过年。想着医院日益严峻的工作,想着她是这些小护士们的主心骨,护士长对爱人说:“今年我不回家过年了,现在的形势这么严峻,我不能走!”,爱人表示很不理解“难道医院就剩你一人了?你不在没别人能工作了嘛?”,护士长对爱人耐心解释“发热门诊是防疫的第一关口,门诊工作刻不容缓,我在门诊干了这么多年,谁能比我更了解这其中的环节呢,再说我是护士长,更是共产党员,这种时候我不上,谁上!”爱人理解了护士长的想法,便不再反对她留下,再三叮嘱她注意自身安全之后,一个人开车离开了。到家之后爱人给护士长发来一条深情款款的信息:李梅吾爱,今日之交谈,让我发掘了你身上更多闪亮的光点,你的思想觉悟更在我之上,我以你为荣,请务必以工作为重,勿念家中。我和笑笑等你凯旋!

有了爱人的支持,李梅护士长更无后顾之忧了,一门心思投入在了工作中。2月19日,护士长终于回到了阔别一个月的家。这个月里,护士长整整瘦了7斤,头发在这期间白了大半,她的双手被橡胶手套、消毒液和洗手液反复侵蚀,皮肤皴裂受损,伤痕累累,一双本该细腻柔软的手,如今却有着与年纪不相称的粗糙。

经过一个多月的调整,李梅护士长二度请缨,要求再回发热门诊。她和胡敏华主任说“让我去吧,有了第一次的工作经历,里面的流程环节我已经轻车熟路了,能更好的完成

工作。”于是这一去,前后又是一个整月。不忘初心,牢记使命,这不是共产党人的一句口号,而是实实在在的用行动在诠释什么叫初心,什么叫使命。李梅护士长在紧要关头,尽显担当本色,她带领着团队冲锋陷阵,无所畏惧,践行了党的使命!

青春不向西东,岁月自成芳华,世上有两种最耀眼的光芒,一种是太阳,一种是像你而上的模样。咱们医院还有许多像李梅护士长一样奋战在临床一线的,或是职能科室的,或是后勤保障的优秀党员和优秀职工,他们的事迹平凡却依然可歌可泣。大家凝心聚力,为医院抗击疫情,并最终取得胜利贡献着自己的一份心力。有院领导的睿智部署,有咱们党群齐心共同作为,哪有打不赢的防疫仗?

最后,我想以一首沁园春来结束我今天的演讲,同时将这首词献给这半年来一直默默奉献在防疫第一线的全体工作人员,你们是这个时代最可爱的人!

沁园春·致九院
年初伊始,新冠病毒,瞬间侵袭。望九院内外,众志成城,设卡隔离,动作飞快。
全体医护,勇往直前,纷纷请缨表心态。铸医地,听万众心声,心潮澎湃。
更有离家别子,牺牲小我成就大爱。叹白衣天使,驰援武汉,巾帼须眉,彰显胸怀。
领导有方,戮力同心,岂惧病毒不收敛。且赞尔,看气冲霄汉,九院风采!
(急诊科 刘峥)



医院已通过 ISO9001:2000 质量管理体系认证

医院精神

厚德 博爱 创新 奉献



官方微信公众号

医院地址:南昌市洪都中大道167号
邮编:330002
电话:0791-88499696
医院网址:www.ncdiy.com
E-mail:ncdiy_zck@163.com
主 编:熊少云
副 编:曾卫新
执行编辑:张小芳 李欢
编辑:梁青 刘峥 赖胡俊
美术:吴余红
印刷:南昌方正印刷制版输出中心
电话:0791-86252526

电话:0791-88499696 责任编辑:刘峥



南昌九院报



官方微信公众号

内部资料 免费赠阅

医院网址: www.ncdiy.com

医院地址: 南昌市洪都中大道 167 号

邮编: 330002

2020年7月

第7期

总第186期



南昌市委副书记严允来院慰问援鄂医疗队员

6月28日上午,市委副书记严允一行来到医院,走访慰问了南昌市第五批援鄂医疗队员李帆。严允代表市委、市政府送上慰问金,并带来党组织的关怀和温暖,他对医务人员敢于担当、义无反顾、勇于付出、不怕牺牲地投身防疫一线工作表示崇高敬意,并对他们的家属给予的理解和支持表示感谢。

严允指出,南昌市第九医院作为新冠肺炎救治定点医院,广大医务工作者主动请缨,投身疫情防控一线,全力以赴与病毒战斗,出色完成了医疗救治任务。他强调,当前的疫情防控工作仍未结束,希望大家发扬优良作风,在防疫一线继续发挥好基层党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,希望社会各界能共同关心

爱广大医务人员,大力宣传优秀典型和先进事迹,在全社会形成尊重重卫的浓厚理念和良好风气。

院长熊少云详细汇报了目前医院疫情防控工作及重点学科和人才队伍建设等情况,并郑重承诺将持续切实做好疫情防控各项工作,坚决筑牢人民群众生命健康安全防线。

(党群部 邓敏)

南昌市政协副主席周智安走访慰问医院政协委员

6月15日,南昌市政协党组书记、副主席周智安,市政协教科文卫体文史委主任张恒立等一行四人莅临医院,专程走访慰问市政协委员、医院院长熊少云。熊少云携医院领导班子成员全体成员接待走访。

周智安高度评价了熊少云同志作为政协委员,在大疫面前,勇毅逆行,带领医院全体员工为打赢南昌市新冠肺炎疫情防控阻击战做出了积极贡献,同时参与疫情防控问题调研,建言献策,显示了政协委员的担当和作为。周智安指出,在熊少云同志的带领下,市九院工作取得“三好”成绩:一是班

子带得好,班子成员精诚团结,凝聚力、向心力强;二是队伍管得好,全院干部职工在班子的带领下展现了超强的战斗力,赢得了广大群众良好的口碑;三是活动开展得好,医院开展了一系列“三风”活动,展现了良好的医德医风和院风。周智安希望通过此次走访慰问,九院的班子建设更有战斗力,各项工作迈向新台阶,同时征求熊少云同志作为政协委员对市政协工作的意见建议。

熊少云对市政协领导一行专程来院看望表示感谢,并详细介绍了医院的总体情况及本人作为市政协委



员的履职情况,同时结合实际,建议政协更多地组织委员深入基层,了解民生,倾听民声,为南昌发展献计献策。

(院务部 夏璇)

医院举办党员专题培训讲座



为认真学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,进一步加强医院党支部标准化、规范化建设,提高党

员干部理论素养,6月19日下午,医院举办党员培训,邀请到中共南昌市委党校丁志猛教授作专题讲座。医院全体班子成员及全院80多名党员参加培训。讲座由院党委书记吕定英主持。

丁志猛教授以《学习党内法规 坚定制度自信》为题,就中国共产党十九届四中全会精神进行了专题辅导,详细解读了《中国共产党党员教育管理工作条例》,并就如何把握全面从严治党的内涵,坚持制度自信作了深入解析。

党委书记吕定英指出,此次培训是

一次非常有意义的政治课、理论课,为党员提升政治站位,坚定理想信念提供了理论指导,为党支部如何开展党员教育管理指明了路径,为党委打造一支政治合格、执行纪律合格、品德合格的党员队伍开了良方。

参训党员纷纷表示,将认真发挥好表率作用,切实树立“四个意识”,增强“四个自信”,做到“两个维护”,自觉当好自己的思想,七十六岁的老党员、老党员陶建斌说,今年的疫情发生后,自己主动要求加入到村防控检查点值班。感谢共产党带领全国人民控制住了疫情,没有共产党的领导是不可能取得疫情防控胜利的。

院长熊少云在座谈会上指出,市九院作为帮扶单位,一定会尽到帮扶责任,同时鼓励村两委带动贫困户发展特色产业,进一步增强自我发展的信心和勇气,医院将以实际行动帮助坪门村坚决打赢脱贫攻坚战。

党委书记吕定英要求,要不断加强村党组织阵地建设和制度建设,将主题教育同脱贫攻坚、乡村振兴有机结合,充分利用好爱心超市的鼓励激励作用,通过党建+脱贫攻坚,真正将基层党组织建设成为服务乡村振兴的坚强堡垒。

座谈会后,医院领导和随行党员冒雨深入实地查看了村级扶贫项目。

(党群部 赵坚)

医院党委书记讲党课

在中国共产党成立99周年之际,为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,推进医院党建工作再上新台阶,7月1日上午,医院党委书记吕定英以《传承红色基因 担当时代重任》为题,为医院党员干部讲党课。全体院领导班子成员、各党支部书记、支部委员、党员及入党积极分子100余人听取党课。

吕定英书记指出,红色基因是我们党初心使命的精神凝练,它既是中华民族精神的结晶,也是中华民族精神的继承和发扬。传承红色基因是坚定理想信念,补足精神之钙的需要;是坚持文化自信,抵制文化渗透的需要;是弘扬革命精神,实现民族复兴的需要。

吕定英书记强调,江西红色资源十分丰富,作为红土地上的卫生健康系统基层党员干部,要立足红色资源,传承红色基因;开展红色基因教育,传承红色基因;立足本职工作,传承红色基因。党员干部都要从红色基因中汲取力



量,化思想自觉为行动自觉,并落实到真抓实干、干事创业上,通过党建融合推进业务工作,攻坚克难打破发展瓶颈,全心全意改善医疗服务。

(党群部 赵坚)

助力精准扶贫 服务乡村振兴

医院党委开展主题党日进乡村系列活动



在庆祝中国共产党成立99周年华诞之际,6月19日上午,医院五个支部的部分党员在院党委书记吕定英、院长熊少云、院纪委书记杜小军的带领下,来到精准扶贫点新建区昌邑乡坪门村,联合该村党支部开展了一场别开生面的主题党日活动。此次活动分为慰问在家老党员、举办座谈会和查看村级脱贫攻坚成效等环节。昌邑乡党委部分领导参加了主题党日活动。

在入户走访中,每到一户,医院领导都与结对帮扶对象拉家常,详细了解贫困人员的生活和生活状况,鼓励他们发展生产,努力用自己的双手创造更加美好的生活。

在座谈会上,大家围绕精准扶贫、乡村振兴的主题,纷纷畅谈自己的想法。七十六岁的老党员、老党员陶建斌说,今年的疫情发生后,自己主动要求加入到村防控检查点值班。感谢共产党带领全国人民控制住了疫情,没有共产党的领导是不可能取得疫情防控胜利的。

院长熊少云在座谈会上指出,市九院作为帮扶单位,一定会尽到帮扶责任,同时鼓励村两委带动贫困户发展特色产业,进一步增强自我发展的信心和勇气,医院将以实际行动帮助坪门村坚决打赢脱贫攻坚战。

党委书记吕定英要求,要不断加强村党组织阵地建设和制度建设,将主题教育同脱贫攻坚、乡村振兴有机结合,充分利用好爱心超市的鼓励激励作用,通过党建+脱贫攻坚,真正将基层党组织建设成为服务乡村振兴的坚强堡垒。

座谈会后,医院领导和随行党员冒雨深入实地查看了村级扶贫项目。

(驻坪门村精准扶贫“连心”工作队)

量,化思想自觉为行动自觉,并落实到真抓实干、干事创业上,通过党建融合推进业务工作,攻坚克难打破发展瓶颈,全心全意改善医疗服务。

(党群部 赵坚)

电话:0791-88499696

责任编辑:李欢

科室推介



妇产科主要承担产科、妇科、计划生育等诊疗业务，致力于解决妇科及产科各种疑难杂症。

●产科方面

床位25张。配备有待产室、隔离待产室、产前检查室、分娩室、隔离分娩室、预防接种室、新生儿沐浴室等。除开展正常分娩外，还对妊娠期高血压、妊娠期糖尿病、难产、产后出血、新生儿窒息复苏等各种产科急危重症具有丰富的经验。

【诊疗与保健范围】

- 1. 生殖咨询、围产保健、产前检查、胎心监护、妊娠合并症监测。
2. 平产接生、无痛分娩及剖宫产手术。
3. 开设孕妇学校，在孕前、产前、产时、产后为每一位孕妇、婴儿提供全方位的保健服务。准妈妈可凭有效证件在门诊免费领取叶酸，进行三病防治的筛查(乙肝、梅毒、艾滋病毒抗体检测)。
4. 婴儿游泳与抚触。
该项目具有科学性、新颖性、实用性和可行性，受到广泛欢迎。我院

妇产科

无痛人流、药物流产、上取环术、输卵管通液术等。
2. 开展生殖内分泌及围绝经期内分泌疾病诊治，宫颈病变筛查，阴道镜检查及各种阴道炎症疾病规范诊治。
3. 配合产科病房开展孕妇学校的宣教。
4. 引进超导无痛人流技术，该技术在B超准确定位下行无痛人流手术。

超导可视无痛人流手术准确，对子宫内粘连损伤小，术后恢复快，有效避免子宫穿孔、吸宫不全、漏吸等并发症的发生，超导可视无痛人流术特别适用于子宫畸形合并妊娠、子宫肌层合并妊娠、宫腔粘连、子宫畸形或厚薄不均、子宫位置高度倾斜给手术带来困难者以及其他高危手术。

【宫腔镜检查和治疗】

宫腔镜检查和治疗手术是近几年发展起来的高新技术，用于治疗子宫异常出血、月经过多、月经稀少、月经周期不准、子宫粘膜下肌瘤、宫腔息肉、避孕器移位、不孕症、习惯性流产、自然或人工流产后之追踪检查、异常超音波影像、长期下腹痛、人工受孕及试管婴儿之术前评估等。

【腹腔镜手术】

腹腔镜手术是一门新发展起来的微创方法。以腹腔镜穿刺口取代了传统的腹腔镜切口，且分散而隐蔽，不影响美观。该手术对腹腔内脏器干扰小，出血少，止血彻底，术后进食较早，对身体伤害小，可早期离床活动，功能恢复快，能达到与传统开腹手术方法一样，甚至更好的疗效。
该科目目前已开展腹腔镜下全子

宫切除术、卵巢囊肿剔除手术、异位妊娠输卵管切除术及子宫肌瘤切除术等，术后恢复快，疤痕小，得到患者和家属的一致认可。

【臭氧治疗】

臭氧治疗具有高效、快速、杀菌谱广等优势，对细菌繁殖体、细菌芽胞、病毒、真菌等致微生物有极强的杀灭作用，可用于治疗宫颈炎、宫颈糜烂及各种阴道炎、盆腔炎等妇科疾病。



妇产科主任：唐旭义

从事妇产科工作近20年。熟练诊治妇产科各种常见病、多发病及急危重症。独立熟练完成各种妇产科手术，尤其擅长妇科腹腔镜及阴式等微创手术，以及难度剖宫产手术。已独立完成剖宫产手术近4000台，各类妇科手术1500余台。

温馨热线

妇产科门诊(综合门诊三楼): 0791-88499512
妇产科住院部(综合大楼六楼): 0791-88499520
地址: 南昌市第九医院(南昌市洪都中大道165号)
网址: www.ncdiy.com
南昌市第九医院妇产科全体医护人员秉承以病人为中心的服务理念，竭诚为广大女性朋友提供优质的医疗服务。

妇产科的微创之路——阴式手术

今年以来，妇产科团队连续圆满完成了多例三级及四级阴式手术，感觉收获满满，最重要的是我们的工作获得了术后患者的真心肯定。她们多是中老年妇女，术后6小时即可下床活动，第一天可进流质食物，疼痛感轻微，全身无切口，恢复快，费用低，而且住院时间短。
患者满意是我们妇产科人一直追求的目标。九院妇产科在全面开展腹腔镜微创手术同时，也一直不停步地完善各类阴式微创手术。一面锦旗“医术精湛传四方，医德高尚暖人心”的锦旗是对我们全体医护人员的鞭策和鼓舞，我们妇产科将继续努力，走微创之路，使九院妇产科更上一层楼。
神奇的阴式手术，为何能成为妇产科又一微创手术大户?
“阴式手术”，顾名思义就是利用阴道这一自然腔道进行手术，其创伤小，恢复快，是妇科手术史上非常悠久的一种手术方式。
九院妇产科一直走微创之路，除了妇科的阴道镜、宫腔镜、腹腔镜，我们还有阴式微创手术、剖腹产的美容缝合技术等。您的满意是我们一直追求的目标。

拥有一个健康、聪明的宝宝是每个家庭的愿望，做好孕产期保健措施对于预防出生缺陷等不良妊娠结局有显著的效果。各位准妈妈，对于孕产期保健，你们了解吗?
从一个小小的卵子到后来呱呱坠地的新生命，准父母们尤其是新手父母们总是一脸茫然地面对各项检查。懵懂的应付过程中的每一个新问题，甚至到二宝到来时也未曾弄清楚各项检查到底是为了什么。
孕产期保健是针对准备怀孕的夫妇提供体格检查、孕产保健指导和遗传咨询等服务。在计划怀孕前3-6个月进行。健康的身体是孕育健康宝宝的基石，夫妻双方要做全面的健康检查，患有内科疾病的妇女应进行怀孕风险评估。明确能否怀孕以及怀孕后的用药情况，不适合怀孕的千万不要勉强，避免悲剧的发生! 感染性疾病会影响宝宝的器官、智力发育，遗传性疾病可以早期干预，避免遗传病再次在家族中发生，所以孕前的优生健康检查必不可少，准父母们一定要重视哦!
去医院检查时，医生要求准妈妈增补叶酸，有些准妈妈不明白为什么，我们继续来了解一下吧!
孕早期(0-12周)是胎儿大脑发育的第一个关键期。第3周初，神经管开始发育，第4周末，脑部开始发育，第5周至第6周，分化出左右脑雏形，第12周，脑细胞继续增加，脑细胞间已经建立联系，胎儿像个小人儿了。叶酸是生产血细胞和形成神经管所必需的营养物质。孕后44天，神经管完全闭合，在此期间叶酸需求量增加。叶酸不足或缺乏，可导致神经管发育缺陷，如脊柱裂、无脑儿、脑积水等。
叶酸存在于许多食物中，但高温烹调及微波加热会使食物中的叶酸被大量破坏，所以在摄入富含叶酸的食物同时，还应口服小剂量叶酸片剂0.4mg/d。
为了预防神经管畸形出生缺陷，提高出生人口质量，备孕妇女可以免费增补叶酸。常住已婚待孕及怀孕3个月内的准妈妈均可凭本人证件在妇产科门诊(医院综合大楼门诊三部)免费领取叶酸，并可享受孕前咨询。增补的时间是从准备怀孕开始，到怀孕后3个月内(免费)，并持续整个孕期。
我们竭诚为各位孕妈妈的孕途保驾护航。



剂0.4mg/d。
为了预防神经管畸形出生缺陷，提高出生人口质量，备孕妇女可以免费增补叶酸。常住已婚待孕及怀孕3个月内的准妈妈均可凭本人证件在妇产科门诊(医院综合大楼门诊三部)免费领取叶酸，并可享受孕前咨询。增补的时间是从准备怀孕开始，到怀孕后3个月内(免费)，并持续整个孕期。
我们竭诚为各位孕妈妈的孕途保驾护航。

(此版稿件由妇产科供稿)

联系我们

急诊(狂犬疫苗接种)

- 88499510 医保咨询
88499521 服务中心
88499503 投诉接待
88180719 一站式服务
88499546 健康咨询
88499555 门诊免费预约

4008881269

- 肝一科 88499613
肝二科 88499623
肝三科 88499633
肝四科 88499643
肝五科 88499653
感染一科 88499603
感染二科 88499608
感染三科 88499662
骨科、外科 88499673
中医科、骨伤科 88499567
呼吸内科 88499586
消化内科 88499587
妇产科 88499592
ICU 88499648
人工肝中心 88499522
血液净化中心 88499523
介入室 88499526
消化内镜室 88499560
骨科、外科门诊 88499513
妇产科门诊 88499512
HIV、结核门诊 88499548
发热门诊 88499541
口腔科 88499516
医美科 88499517
健康体检科 88499684

肝硬化患者为什么必须定期做胃镜检查?

肝硬化一般由慢性肝病发展而来，起病缓慢，症状隐匿，病人通常不会主动去医院就诊，这就给早期诊断带来了困难。
胃底食管静脉曲张与门体循环关系最为密切，因其破裂可导致曲张静脉出血，是肝硬化最常见的致死性并发症。目前约有50%的肝硬化患者有胃食管静脉曲张，而在未发生静脉曲张的肝硬化患者中，每年有8%会发生静脉曲张。
同时，每年也有8%的患者由小静脉曲张发展到大静脉曲张。因此，每年定期进行胃镜检查，可明确

是否有静脉曲张，还可确定轻重分期及早进行预防治疗。
肝硬化患者如何预防?
有肝硬化的患者要做胃镜，通过内镜来评估食管胃底静脉曲张的情况以及出血的风险，再决定是否作进一步的治疗。假如食管胃底静脉曲张明显，或者已经有出血，医生会在无痛内镜下实施微创治疗(包括对静脉曲张进行套扎、注射硬化剂、或组织胶注射)，以达到胃底及食管的静脉曲张消失。
有人对内镜下微创治疗的病例进行随访，患者在术后3-5年内，再发生出血的概率非常低，如此，不但患者的生存质量有所提高，因急性出血而死亡事件也大大减少。当然，病人需要定期随访，乙肝或丙肝的患者，要进行抗病毒治疗、护肝降酶治疗，还要定期复查胃镜，至少应一年查一次。
小贴士：肝硬化患者平日的保养也很重要，要注意饮食、规律用药，定期到医院复查，还应避免吃生冷、硬的食物，而且就餐时一定要细嚼慢咽，少吃鸡鸭牛肉，尽量吃猪肉；要保证一定量的水果和蔬菜，还要注意补充植物蛋白等营养素。(消化内科供稿)



洪灾过后谨防肠道传染病

今年夏季，我国多地发生洪涝灾害，而洪水过后，受灾地区如果没有做好饮用水的消毒，就有可能引发疫情，因此灾后家中饮水的清洁至关重要。同时还要注意个人卫生，做到勤洗手，特别便后或接触粪便后、做饭和进食前、给孩子喂食前，都要用肥皂把手彻底洗净。
洪灾过后最易发生于水污染引发的肠道传染病流行，因此一定要做好水的消毒工作，城乡居民饮用水一定要将水煮沸，千万不能喝生水，以防病从口入。
苍蝇、蟑螂、蚊子、老鼠这“四害”是传播各种传染病的媒介，要认真对待，万万不可马虎。对苍蝇、蟑螂密集地要喷洒杀虫药，同时做好防蚊、灭蚊和灭鼠工作，防止“四害”传染各种疾病。
此外，洪灾期间不少家庭停电，只要停电超过2小时，冰箱里的果蔬、鱼肉就开始滋生细菌。因此肉类、鲜奶等如果已经变质，最好丢弃。如果冰箱遭遭污水淹没，摆在冰箱里的有皮水果清洗后还是可以食用的，但是已经去皮的水果，不宜生吃，如未经处理就吃下肚，就会将大量细菌带人体内。而沾到污水的肉类，最好丢弃，如果非要食用，切

记要煮沸煮熟后方可。
如果平时食用的餐具也在洪灾中泡了水，洪灾过后要一定记得消毒。消毒的最好法是将全部餐具放到开水中煮沸消毒，若餐具的数量庞大，可将其浸泡在漂白水里，之后再冲洗干净即可。污水里有很多细菌，如果泡过污水的餐具未经消毒，只以清水冲洗就拿来使用，包括大肠杆菌、杆菌性痢疾及沙门氏杆菌等在内的病菌就可能残留在餐具上，很容易病从口入。
如果出现腹泻、发热等症状一定要及时到医疗机构就诊。(公共卫生供稿)



无痛胃镜 OR 普通胃镜

只要是怀疑上消化道存在病变，就是行胃镜检查的适应症，特别在我们肝病医院，常规胃镜检查不仅可以发现早期肝硬化的食管静脉曲张，并可以监测食管静脉曲张的进展情况，对食管静脉曲张起到早发现、早治疗，以免出现严重的上消化道出血而失去治疗的时机；并且常规的胃镜检查对胃部的其他情况也可以进行早发现、早治疗。
好多病人，一提到行胃镜检查，就会产生排斥心理，比较抗拒，因为胃镜检查会让人有恶心、呕吐等感受，一些不能耐受的病人甚至会在行胃镜检查时，有剧烈的反抗动作，有时给胃镜检查带来诸多的危险，比如：出血、穿孔、咽喉部的损伤，有时甚至会有心脏骤停、迷走神经紊乱等。所以对胃镜较剧烈的患者，特别是肝硬化的病人，建议行无痛胃镜检查。
常规胃镜检查禁忌：严重心肺疾病患者，无法耐受内镜检查；怀疑消化道穿孔、休克的危重患者；患有精神疾病，不能配合内镜检查者；消化道急性炎症，尤其是腐蚀性炎症患者；胸腹主动脉瘤、脑卒中患者。
无痛胃镜是在普通胃镜检查的基础上，通过静脉给予一定剂量的短效麻醉剂，帮助患者迅速进入镇静、睡眠状态，在毫无知觉中完成胃镜检查，并在检查完毕后迅速苏醒。由于患者在无痛胃镜检查过程中毫无痛苦，可以避免患者在痛苦状态下不自觉躁动引起的机械损伤，特别适合心理紧张、胆怯的患者。对存在食管静脉曲张的患者进行无痛胃镜也减少了因其不能配合检查而出血的出血的可能，特别适合肝硬化基础上的食管静脉曲张患者。
我院胃镜室无痛胃镜在麻醉医师的协助下帮助患者消除焦虑，提高检查的耐受性，使患者拥有更好的就医体验。(肝五科 张洪丽)

存在常规胃镜检查的禁忌症的患者是不能进行无痛胃镜的。但是，存在下述情况的患者也不宜行无痛胃镜检查，比如有药物过敏史，特别是镇静药物过敏者；孕妇及哺乳期妇女；患有容易引起窒息的疾病，如支气管炎、哮喘、急性上呼吸道感染、急性上消化道大出血致胃内容物较多者；严重打鼾者及过度肥胖者；严重焦虑、心动过缓者慎用；由于全麻会抑制患者呼吸，故对伴有严重高血压、严重心脏病和脑血管疾病者不适合做无痛胃镜检查。
我院胃镜室无痛胃镜在麻醉医师的协助下帮助患者消除焦虑，提高检查的耐受性，使患者拥有更好的就医体验。(肝五科 张洪丽)