

潜心钻研 为肝病患者谱写生命乐章

——南昌市第九医院重症肝病科发展侧记

(转载自2021年5月22日南昌日报4版) □张小芳 记者 刘爽

肝脏是人体重要器官之一,具有合成、解毒、代谢、分泌、生物转化及免疫防御等功能,当受到病毒、酒精或药物等影响引起严重损害时,肝细胞将大量坏死,导致上述功能发生严重障碍,常伴有大量炎症介质释放及免疫异常,临床上称之为肝衰竭。而肝衰竭患者尤其是急性重症肝衰竭患者,治疗非常困难。

民之所急,医之所向。在江西南昌,就有这样一支团队,他们早在1997年就率先在我省引进并开展人工肝支持系统治疗重型肝炎及肝衰竭,通过精湛的技术和高质量的诊疗水平,挽救了大批重型肝炎及肝衰竭患者的生命——他们就是南昌市第九医院重症肝病科团队。



人工肝治疗重症肝炎患者

位居前列

人工肝特色诊疗佑健康

“人工肝技术,就是一种利用血液净化技术暂时替代肝脏功能,使肝细胞得以恢复再生,并最终挽救病人生命的医疗技术。”市第九医院重症肝病科主任熊墨龙说,该项技术不仅可以降低死亡率,还可以提高治愈率。南昌市第九医院重症肝病科以“重型肝炎诊疗”及“人工肝技术”为核心诊疗特色,人工肝治疗年均近1000例次,居全国前列。在熊墨龙的带领下,该科室于2020年4月获批南昌市首批临床重点专科建设项目。

学科联合

专业化团队建设促发展

“重症肝病往往伴有并发症,如消化道出血、肾脏损伤、脑损伤。一些病情复杂、危急的患者,涉及多个科室,需要多学科联合诊治,实施精准治疗。”熊墨龙告诉记者,医院目前已经实施的综合治疗方案,得到了临床重点专科建设提供了有力补充。“我们还专门设立了肝衰竭实验室,主要承担科研、教学任务,而科研的思路和方向则多来自于临床,目的是为了推动临床问题的解决。”熊墨龙说,科室目前承

担了省市和国家级科研课题项目,其中国家科技重大专项课题“乙型肝炎/肝硬化优化诊疗方案研究”取得阶段性成果,“自体骨髓干细胞移植治疗终末期肝病的实验和临床研究”课题达到国内先进水平。同时,重症肝病科作为组长单位还牵头一项多中心人工肝技术相关课题,已由江西省卫健委立项,带领省内同仁共同钻研人工肝前沿技术,进一步巩固了该科室的区域影响力。



熊墨龙诊察患者

技术推广

促进同质化诊疗服务

2019年7月16日,“南昌市第九医院熊墨龙专家工作室”在赣州市石城县人民医院挂牌成立。该工作室由熊墨龙为首的肝病专业团队组成,在疑难重症肝病的临床诊疗与业务培训方面具有丰富经验。“我们免费接收石城县人民医院的医务人员前来进修、培训和学习,还随时为基层医院的医生答疑解惑。”熊墨龙说,自工作室成立以来,团队成员每月定期赴石城县人民医院进行会诊、查房、坐诊、教学讲座和现场义诊等活动,为基层医生遇到的重症肝硬化、肝硬化伴顽固性腹水、耐药慢乙肝、不明原因肝损伤等疑难重症肝病带去解决方案,针对部分当地无法医治的患者,工作室还提供远程绿色通道支持。

单丝不成线,独木难成林。为了提升基层医院的肝病诊疗水平,熊墨龙还经常到上饶、抚州、景德镇等省内各地市基层医院开展医疗技术援助,并建立双向转诊绿色通道,让更多重症肝病患者能够得到及时救治,尽早恢复健康。

熊墨龙告诉记者,为推广人工肝技术,让拯救重肝和肝衰竭患者的高科技技术普及到各级医疗机构,科室还举办了多届“三江”人工肝学术论坛暨人工肝技术新进展省级继教班,专家来自全国顶尖医疗机构,学员则来自浙江、江苏和江西等多个省份。他本人还不断总结临床经验,先后出版专著《非生物型人工肝治疗重型肝炎新进展》,主编了《非生物型人工肝操作与应用》《非生物型人工肝基础与临床》。

南昌市第九医院重症肝病科在重型肝炎及肝衰竭的诊疗方面卓有成效,大幅提升了重症肝病的救治能力。下一步,该科室将以项目建设为抓手,拓展并不断完善肝衰竭特色诊疗项目、肝衰竭与人工肝技术诊疗中心项目的建设,在保持肝衰竭与人工肝诊疗特色的同时,促进新技术、新业务的临床应用,为更多群众带去健康福祉。



医院已通过 ISO9001:2000 质量管理体系认证

医院精神

厚德 博爱 创新 奉献



医院微信服务号



专家介绍 更多精彩



医院抖音号

医院地址:南昌市洪都中大道165号
邮编:330002
电话:0791-88499696
医院地址:www.ncdiy.com
E-mail:ncdiy_zck@163.com
主 编:熊少云
副 主 编:曾卫新
执行编辑:张小芳
编辑:梁青 刘峰 赖佩 胡俊 张子婷
美工:吴余红
印刷:南昌方正彩印制版输出中心
电话:0791-86252526



南昌九院报



医院微信订阅号

内部资料 免费赠阅

医院地址:南昌市洪都中大道165号

邮编:330006

2021年6月

第6期

总第197期

我院举办十九届五中全会 精神专题辅导讲座

为充分认识党的十九届五中全会召开的重大意义和历史使命,准确把握会议精神精髓要义和科学内涵,5月18日下午,我院举办学习贯彻党的十九届五中全会精神专题辅导讲座,特邀市委党校李志猛教授以《学习贯彻党的十九届五中全会精神》为题作党的十九届五中全会精神专题辅导。党委书记吕定英主持讲座,医院领导班子成员及全体中层干部、党员120余人参加。

李志猛教授分别从理解十九届五中全会的历史贡献、把握《规划与目标》的内容特点、贯彻全会精神开启新时代新征程等三个方面对党的十九届五中全会精神进行了深入全面解读。

党委书记吕定英指出,深入学习贯彻党的十九届五中全会精神是当前和今后一个时期的重要政治任务,全院党员干部要以更高标准、更严要求,深入学习贯彻党的十九届五中全会精神,为推动医院综合转型和“一院两区”建设做出新的更大贡献!

(党办 赵翌)



我院召开医疗卫生领域突出问题 专项治理活动动员大会

5月31日上午,我院在学术报告厅召开医疗卫生领域突出问题专项治理活动动员大会。会议由副院长曾卫新主持,院领导班子成员、全院中层干部80余人参加会议。

会上,熊少云院长传达了省、市卫健委关于医疗卫生领域突出问题专项治理活动的主要精神,要求全院上下要严格落实《加强医疗卫生行风建设“九不准”》,结合“弘扬伟大抗疫精神 传承优良医德医风”和“我为群众办实事”活动,切实解决当前卫生健康行业中漠视和损害群众利益的行为,营造廉洁清朗的医疗卫生服务环境。

会议指出,全院各科室要切实站高站位,充分认识开展专项治理活动的现实重要性;要聚焦行业特点,精准把握开展专项治理活动的目标任务,压实责任链条,全面铺开专项治理活动的成果成效。

会议要求,全院各科室要立即行动,认真对照《南昌市第九医院开展医疗卫生领域突出问题专项治理活动实施方案》迅速启动自查梳理工作。各科室要及时成立专项治理活动小组,认真履行“一

岗双责”,科主任要亲力亲为,抓好安排部署,狠抓督查落实,确保专项治理工作各项要求落到实处。

曾卫新副院长就此次专项治理工作提出几点工作要求:一是全院医务人员要提高政治站位,力争通过此次专项治理工作,真正体现以人民为中心、以病人为中心的服务理念;二是要严格按照方案要求,自查自纠,层层压实责任;三是对自查发现的问题深刻剖析、督促整改,确保专项治理工作取得实效。

(医务科 凌豪)

喜报

■5月12日,国际红十字会网站公布了2021年度南丁格尔奖章获得者名单,共有来自18个国家的25名护士获此殊荣。我院主任护师胡敬华(女)荣获第48届南丁格尔奖章。

■南昌市科学技术协会、南昌市人民政府联合开展了南昌市“最美科技工作者”学习宣传活动。经过广泛动员、基层推荐、资格审核、专家评审和社会公示等程序,我院副院长张志成获得南昌市“最美科技工作者”称号。

巾帼心向党 奋进新时代

隆重召开护士节表彰大会

5月12日下午,医院“庆祝2021年‘5.12’国际护士节表彰大会”在学术报告厅隆重召开。院长熊少云、党委书记吕定英、副院长刘彦珍、曾卫新、张志成、纪委书记杜志军到会祝贺。各护理单元护士长、优秀护士代表等130余人参加了大会。会议由护理部主任周志金主持。

会上党委书记吕定英宣读《南昌市第九医院关于表彰优秀护士长、优秀护士等的决定》,大会对荣获“南昌市第九医院优秀护士长”“南昌市第九医院优秀护士”等荣誉的29名先进个人、荣获“优质护理服务先进科室”“2020年护理质量评比优胜科室”的4个先进科室,以及“微课和健康教育微视频大赛”“2020年护理持续改进案例比武大赛”“2020年新冠肺炎疫情防控技能大比武”和“三十年护康护士”获奖团队及个人进行了表彰。

熊少云院长代表领导班子及全院干部职工对医院全体护士致以节日的问候,他充分肯定了护理工作取得的成绩,特别是在2020年抗击新冠肺炎疫情过程中,全体护理人员敢为人先、无私奉献的精神得到全社会的认可和赞扬。

召开“向南丁格尔奖章获得者胡敬华学习”动员大会

为弘扬南丁格尔精神,学习先进典型,传播正能量,5月21日下午,护理部组织了“向第48届南丁格尔奖章获得者胡敬华学



我院第六批 健康扶贫人员进驻湾里

5月19日,我院第六批健康扶贫工作人员前往湾里区卫生健康处,与前一扶贫团队进行工作交接,开始为期一年的基层卫生医师扶贫工作。我院院长熊少云、副院长张志成带队前往。

工作交接会上,湾里卫生健康处主任杜章平对本院扶贫人员的到来表示欢迎,并对第五批对口帮扶医生一年来的健康扶贫工作以及在新冠肺炎疫情期间的防控工作表示肯定,感谢医院一直以来对湾里健康扶贫工作的大力支持。

熊少云院长表示,目前国内新冠疫情虽然得到总体控制,但是防控压力依然很大,驻点医师要全力参与疫情防控,发挥专业技术人员的作用,加大对乡村医疗卫生工作的帮扶,加强城乡公共卫生治理合作。熊少云强调,健康扶贫工作意义重大也无比光荣,四位新来的挂职驻点副院长代表医院乃至市卫生健康委,希望大家以高度的责任感和使命感,认真贯彻落实上级工作部署,自觉服从当地组织的领导,遵守各项工作纪律,展示扶贫干部的良好形象。我院将全力支持健康扶贫工作,一如既往的做好坚强后盾,为取得脱贫攻坚的全面胜利贡献力量。

(社医科 陈艳)

报告文学

爱的呼唤

(转载自 2021 年 5 月 28 日江西日报 10 版井冈山) 口祝芸生 张行



当英雄城第一缕阳光洒进窗户，南昌市第九医院(以下简称“九院”)主任护师胡敏华开始了一天的忙碌。戴上燕尾帽，别好碎头发，扣紧护士服纽扣，不忘将一捋衣襟上细嫩的褶皱，“走吧，别让病人等着急了。”

胡敏华要去的地方是艾滋病病房。从 1981 年世界第一例艾滋病病毒感染发现至今，短短 40 年间，艾滋病在全球肆虐流行，目前尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。艾滋病已成为重大的公共卫生问题和社会问题，引起世界卫生组织及各国政府的高度重视。

而艾滋病病房，就是胡敏华每天工作的地方，是她演绎“速度与激情”的战场。寒来暑往，岁月如歌，屈指一数，胡敏华已在艾滋病护理这个特殊岗位默默奉献了 21 年。

这 21 年里，她每天身处职业暴露的最前沿；累计救护艾滋病患者 2000 多名，陪护抚慰“艾友”及家属 2 万余人次，关爱拯救了无数个濒临破碎的家庭。

她的关怀不是居高临下的同情，也不是隔靴搔痒的安慰，而是把自己置身其中，体味生命的沧桑和人生的苦乐。她与“艾”为邻，用爱温暖了许多“艾友”的心，也感动了无数网友，被大家称为艾滋病患者的“守护天使”。

2021 年 5 月 12 日，国际护士节，红十字国际委员会公布全球护理界最受瞩目的奖项——第 48 届南丁格尔奖章，胡敏华榜上有名，这是已过半百之年的她继获得第十八届“贝利·马丁奖”，中国南丁格尔志愿服务总队“优秀志愿者”，全国“五一巾帼标兵”等荣誉后获得的又一次大奖，也是我省第三位获此殊荣者。

人道、博爱、奉献，胡敏华用自己的爱心、耐心、细心和责任心对待照顾每一位“艾友”，山河变换，荣誉等身，素心依旧，繁芜褪去，两鬓飞霜，甘之如飴。在艾滋病病房，一抹阳光透过窗棂，映在脸上，落在指尖，提笔，我们的故事还是从 33 年前开始。

“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”——南丁格尔

九院前身系南昌市传染病医院。1988 年，医院正准备开设妇产科。那一年，从卫校刚毕业的，学助产专业、正值双十年华的胡敏华被分配到了这里。

对于当年的毕业去向，胡敏华的老师、今年 75 岁的陈淑英老人至今“耿耿于怀”。

“敏华的学习成绩一直很优秀，毕业时完全可以分配到更好的综合医院，这样对她的发展可能

学的儿子，我懂得爸妈的爱对孩子有多重要。可是，我因为工作忙没有太多的时间照顾孩子，而你因为要治病也样没有时间照顾孩子，儿子不会怪我们，因为儿子知道我们都是在做必须做的事。尤其是你，只要你好好活着，儿子就不会缺失父爱，他就是——一个幸福的孩子。”

胡敏华的一番话着实打动了乔，那个平日里很难接近的汉子居然哭了，之后胡敏华成了知心朋友。

认识胡敏华的人都知道，她身形有些瘦弱，说起话来声音也不高，可很多时候大家发现，她那瘦弱的身躯里散发出一种渗透力极强的光芒，打在你身上，照进你的心底。

一次活动中，一位“艾友”向她抱怨：“胡姐，我不吃肉。”胡敏华听了，随手就把他饭盒里的肉夹过来吃了。“艾友”惊呆了：“胡姐，我们家里人都不敢这样。”

一点一滴，一言一行，是胡敏华用行动向生命



会更好。”陈淑英坦言，让一个 20 岁风华正茂、本应该跟产妇打交道的小姑娘，去照顾传染病病人，在很多人眼里是“亏”了。

彼时，对于肝病、流行性乙型肝炎等传染病的治疗手段有限，疫苗也没有，护理任务重，风险大。尽管如此，胡敏华表现出超乎年龄的冷静，“这些事总是要人做的，平常工作的时候多注意些，脏点、苦点不怕什么。”

凭着精湛的技术素养和良好的职业道德，胡敏华赢得了领导、同事和患者的信任与认可。数年间，她服务了多个科室，因为表现出色，1996 年被任命为九院妇产科护士长，成为医院有史以来最年轻的护士长。

2000 年 12 月，九院成立江西省艾滋病治疗中心，设立艾滋病门诊。面对潜在的职业暴露风险，加之对艾滋病的恐惧心理，在那个谈之色变的年代，许多人纷纷找各种理由，说一千道一万，就是不愿意去艾滋病门诊。

“我愿意！”一个小女子像大丈夫般站了出来。这个人就是胡敏华。有一首流行歌曲，歌名就叫《我愿意》，歌中唱道：“我愿意为你，忘记我姓名……我愿意为你，被放逐天际……”这是一首爱情歌曲，意思是为了心爱的人可以忘掉自己，愿意被放逐到遥远的天际，是有情人之间一种忘我的爱。胡敏华说出“我愿意”这三个字时，心中也有爱，是对医疗护理事业的爱，对患者的爱，是大爱，是博爱。因为这种爱，她愿意舍弃很多东西，愿意被“放逐”到艾滋病门诊这样的“天际”。

“我愿意”这三个字，有着温暖的色彩，代表着无私无畏和奉献精神。在不少人眼里，艾滋病病犹如一片沼泽地，充斥着恐怖与阴冷。但是胡敏华的一句“我愿意”，顿时如同三月阳光洒在这片绝地，暖意融融；如同阳光照在广袤的牧场，带给人绿色的希望。胡敏华站出来，人们并不感到意外。

护士站里她的经验最丰富，而且专业素质出众。“艾滋病人不也是病人，也不需要护士的照顾吗？”她肩负起艾滋病门诊首任护士长的重任，从此与艾滋病结下不解之缘。

2010 年 9 月，一位因吸毒感染艾滋病的患者乔，被家人强行送到医院，却坚决不肯配合治疗，他经常举着带血的针头恐吓医生和护士。

面对这样的“问题”病人，大家一筹莫展。偶尔有一次，胡敏华去病房看望他的时候，发现他正背着身子打电话，语气却异乎寻常的温柔，仔细一听，电话那头竟是他的孩子。

“其实，每个人的内心都是善良的，每个人的内心都藏着一处最柔软的地方，而乔蛮横的外表下最牵挂的就是儿子。”胡敏华看他打完电话，笑呵呵地站在他身后，告诉他：“我也有一个正在上

士”。无论是 2003 年的 SARS，还是 2009 年的甲型 H1N1 流感，在每一次重大突发公共卫生事件的考验面前，她总是主动请缨到防控一线参与救治。

在方舱医院，隔离病房有两位资深护士长带队，她完全可以在外面指挥。但疫情之初，形势尚不明朗，发热门诊和隔离病房的很多工作流程都在试运行阶段，许多问题还有待在临战状态下检验解决。一贯事必躬亲的她在病房外哪里坐得住，毅然穿起层层防护服冲进了隔离病房。

心急如焚加上连续熬夜，她的嗓子沙哑了，人也消瘦下来，鼻梁和脸颊也被口罩压出深深的痕迹，防护手套中的双手也起了皱，她笑着说：“这是抗疫中的最美印记。”

在所有援鄂医疗队中，七成为护士，这是“三分治疗七分护理”的生动写照。新冠肺炎治疗棘手，护理更难，平时的“七分护理”到了抗疫期间，更多了几分操劳与沉重。

为确保医护人员“零感染”和患者“零交叉感染”，胡敏华一直充当着“安全员”的角色。每次进入病区前，她都要提醒医护人员必须双人检查，对镜自查，护士长核查，确保安全才能进入病房。出病房时，胡敏华还要仔细检查每名医护人员防护用品的每一个动作，确保万无一失。

胡敏华在隔离病房一待就是两周时间。她建立并完善了发热门诊和隔离病房的护士职责流程，将护士取药、取标本，患者转运、体检、餐饮等流程也一一予以规范，还再次完善了应急梯队中护士人力资源调配方案。

在隔离病房，除了做好护理管理与指导，她还多次顶替身体不适的护士倒班，直接护理患者。在她的带领下，全院 120 多名护士参与抗疫一线战斗，无一入退籍，也无一入感染。

方舱医院里的患者来来去去，不断有新面孔



致敏。

“很多难题，总要有人去解决，既然选择了，就要坚持下去。”这种“为患者兜底”的信念，支撑着胡敏华度过抗疫一线的无数日夜，也让我们触摸到医者那颗柔软而坚定的仁心。

“你只需要订好计划，准备好地图，鼓起向目标前进的勇气”——南丁格尔

“在方舱里有一群来自江西的援汉医护人员，还有可爱的护士长胡敏华，感恩你们的付出和勇敢，等春暖花开疫情结束，我请你们吃热干面看烟花。”2020 年 2 月 25 日，来自武汉江汉开发区方舱医院的患者小吴，抑制不住自己的感激之情，用手机发出了这条微博。小吴虽然只在方舱医院住了 4 天，但她早已与胡敏华熟络得像一家人。

“来方舱医院的第一天就是胡敏华接待我入住的，她的态度特别好，隔三岔五就会来问我的状况和需求，让我心里暖暖的。”小吴说，第 4 天，因为心电图结果不好，她要转院治疗。胡敏华听说后，安慰她不用担心，“她不断地跟我说要放松心情，为我做心理疏导，前前后后询问病情，真的让我特别感动。”

2020 年初，一场突如其来的新冠肺炎疫情在全国肆虐。疫情牵动着胡敏华的心，得知湖北疫情形势日益严峻，她在大年初二主动递交请战书；2 月 15 日获批参加江西第七批援鄂医疗队，逆风前行，驰援武汉。

“作为一名传染病医院的护理人员，敢为人先、甘于奉献永远是我的职业精神所在，我志愿加入疫情防控队伍，病毒汹涌，疫区就是战场，我时刻准备好了奔赴前线。”

她是传染病防治战线上久经沙场的“老战

“我们心里想什么，就成为什么样的人”——南丁格尔

“这两天浏览回复微博私信，已经积压了很多未回复的信息，真的非常抱歉内疚。2020 开年以来，新冠肺炎疫情肆虐，从医院成立隔离病房到她援武汉将近 50 多天的时间里，我没有更多的时间和精力花费在 A 友身上，A 友们因为爱护我，也尽量不发私信叨扰我，感谢大家对我的包容和谅解！”

许久未联系的 A 友突然微信发来三张我的漂亮画像。这让我很惊喜、感动，终于也有了穿着防护服的画像了，感谢 A 友！谢谢你们一直在挂念担心我！”——3 月 21 日，她援后记(1)

翻看胡敏华的援鄂日记，一字一句，情真意切的微博、微信才知道，哦，今天，她的病房又来了一位新病人，昨天，她又去参加了“艾友”组织的聚餐，还为一位患者排解了心结……”

“大姨和家人交流的时间很少，和病人交流的时间却更多，有时候好几个月没见面，通过她的微博、微信才知道，哦，今天，她的病房又来了一位新病人，昨天，她又去参加了“艾友”组织的聚餐，还为一位患者排解了心结……”

“2003 年，胡敏华爱人发生车祸，左手肘关节开放性骨折，内置钢板后缝了近 50 针，疼得龇牙咧嘴。”

可是，医院一声召唤，陪在爱人身边的胡敏华立马回到自己的工作岗位。当时病房里正住着一位难缠的艾滋病病人，这个病人情绪很不稳定，常常拔掉针头攻击护士，胡敏华几乎寸步不离地守在病房，随时处理突发情况。

而躺在另一家医院的爱人，她却没空多看一眼。直到今天，爱人受伤的左臂还不能正常地伸直，部分功能丧失。胡敏华偶尔在家人面前谈起这事时，眼里分明闪着泪光，她内心其实有着不少酸楚和愧疚。

虽然胡敏华家世代行医，但做艾滋病护理工作的，她还是头一个。起初，胡敏华的母亲也曾强烈反对，她责怪胡敏华不回家吃团圆饭和“艾友”一起聚餐，从不上接送下学的儿子，却去火车站接外地来的“艾友”，……可胡敏华却说：“病人面对太多异样的目光，自尊心比一般人更强。你缺席普通人的饭局，可能别人会觉得你看不起他们。”

直到一件事情的发生，才让胡敏华母亲的思想彻底转变。



在胡敏华办公室的隔壁，还有一个艾滋病友心仪的“神秘地方”，没有门牌，也没有具体的诊室标识，却被艾滋病友们所熟知，它有一个暖暖的名字——温馨家园。胡敏华是当之无愧的“家长”。

房间布置得简朴而阳光。靠近门口的一面墙壁上，贴满了一张张五颜六色的心愿签。“加油！一切都会过去的”“艾不可怕，没有爱才可怕。开开心心一辈子”“阳光总在风雨后”……

在这里，她让所有的患者住院时非但不被歧视，生活在异样目光和重重精神高压之下，相反，她让绝地的阳光穿越浓雾射进他们灰暗的心灵，使他们的内心顿时灿烂高远，使他们仿佛倾听到旷野里真诚的呼唤和高原春风的欢畅，一种从未有过的求生欲望和生而为人的尊严油然而生，如草原烈火在胸中熊熊燃烧。

蓦地，他们分明地觉得胡敏华就是这个世界上最可信的亲人，九院就是他们的家，就是他们柔化烦恼熨帖心灵的港湾。

正如患者蓝宇在一封感谢信中所写的那样：“在大姐面前，一切都很自然。她的眼睛，能看到你心里去。她不会介意我的性取向，聊天中，我得到的是理解和尊重。在她的关爱下，我愿意配合治疗。是她，让我重生了。”

也正如患者 ROMA 所言：“艾滋不可怕，艾

顶班，母亲给她送来年夜饭，看到病房里那位老人孤独的身影，觉得分外凄凉。

胡敏华端过母亲送来的饭菜，走到老人身边，一个劲地往老人的碗里夹菜，老人的眼泪止不住地滚落下来。这一幕感染了母亲，她看到女儿在拯救一个老人孤独的心。老人反反复复地说：“你是护士长的妈妈呀，谢谢你哦，生了这么好的女儿。她救了多少人的命啊，我本来也不想活下去了，得了这个病没什么活头了，都是护士长一次次劝我。那时候我问护士长自己能不能活过一年，结果到现在活了七八年。”

从那以后，母亲不再阻拦胡敏华，而且受她的影响，还加入到志愿服务队伍中来。

随着互联网和移动终端的兴起，胡敏华敏锐地尝试利用网络平台进行线上线下互动，她先后开通“与艾滋病为邻”微博和“与艾滋为邻”微信公众号，创建了几十个“艾友”交流群，每天同“艾友”交流、沟通，累计发布抗疫信息 3 万多条，微博关注量已超 7 万人，阅读量超过 4 亿次，受众遍及全国乃至海外。

由博文汇编的《在一起——防艾护士长微博日记》I、II 册，一度引起社会强烈反响，成为 10 多万“艾友”及家属的必读枕边书。其中，一篇名为《致秋梅》的微博日记更是温暖了许多艾滋病患者的心，也感动了无数网民，胡敏华由此成为有口皆碑的“最美护士长”。

“一流的护理人员是拥有可被信任的气质，精确的视力，服务别人的心，主动学习还有我热爱的使命”——南丁格尔

胡敏华为患者操碎了心，而操心是肉眼看不见的。

一颗心不大，却被分割成千万块，每一块上面都系着牵挂、责任和怜悯，重重地坠在那里，实在承受不住的时候，便掉在地下，发出细微的响声，只有自己能听到。也许，一些细心的患者也可以感受到。

在九院艾滋病门诊一间十多平方米的办公室里，胡敏华每天都要接待一个又一个老病友、新病患，同他们聊病情，话家常。每个人背后都有一段不想为人知的故事，对于他们的信任和疑问，胡敏华既要履行医生的职责，还要用真心去轻抚每一个紧张得神经。用胡敏华的话说：“这个小小的房间，承载了太多艾滋病群体的人间冷暖。”

“我的手机中有许多艾滋病患者的电话号码，从最初的几个、几十个，到现在的上千个……”她每天 24 小时为艾滋病患者开机，就怕患者有急事，因为她知道，每一次安抚，每一个咨询都有可能挽救一位患者的生命。

在胡敏华办公室的隔壁，还有一个艾滋病友心仪的“神秘地方”，没有门牌，也没有具体的诊室标识，却被艾滋病友们所熟知，它有一个暖暖的名字——温馨家园。胡敏华是当之无愧的“家长”。

房间布置得简朴而阳光。靠近门口的一面墙壁上，贴满了一张张五颜六色的心愿签。“加油！一切都会过去的”“艾不可怕，没有爱才可怕。开开心心一辈子”“阳光总在风雨后”……

在这里，她让所有的患者住院时非但不被歧视，生活在异样目光和重重精神高压之下，相反，她让绝地的阳光穿越浓雾射进他们灰暗的心灵，使他们的内心顿时灿烂高远，使他们仿佛倾听到旷野里真诚的呼唤和高原春风的欢畅，一种从未有过的求生欲望和生而为人的尊严油然而生，如草原烈火在胸中熊熊燃烧。

蓦地，他们分明地觉得胡敏华就是这个世界上最可信的亲人，九院就是他们的家，就是他们柔化烦恼熨帖心灵的港湾。

正如患者蓝宇在一封感谢信中所写的那样：“在大姐面前，一切都很自然。她的眼睛，能看到你心里去。她不会介意我的性取向，聊天中，我得到的是理解和尊重。在她的关爱下，我愿意配合治疗。是她，让我重生了。”

也正如患者 ROMA 所言：“艾滋不可怕，艾



滋也怕爱。正是因为有了大姐的爱，我才能走出阴霾，重塑人生。”

绝地逢生，爱是阳光。胡敏华和她的团队不辞辛劳，为抗艾公益事业东奔西走，走进街巷，广泛开展抗艾健康宣教。她们的足迹已遍布全省 80 多个县、100 多所学校、400 多个社区，累计开展群众健康沙龙 300 多场，受众 10 万多人次……她用爱心点燃更多人对生命的希望。

不仅如此，胡敏华还将志愿服务与护理工作不断向外拓展延伸。通过“走出去，请进来”，志愿服务的足迹遍及三明、绵阳、长春、西安、青岛等城市，联合国艾滋病规划署、英国贝利·马丁基金会等机构来院交流指导，志愿者之间相互学习，相互促进，使志愿服务模式得到更好推广。

一个志愿者是一粒微尘，无数微尘汇聚成座座山峰。“艾公益，不单是一个一个组织的事情，还需要整个社会给予关爱，目前仍然需要加强正面教育并解决歧视问题。”随着社会进步，人们获取知识的途径也多了，胡敏华呼唤更多人在艾公益上“结伴而行”。

在她的呼唤下，英国的马丁·哥顿先生来了，带着第十八届贝利·马丁奖，带着世界人民对护理事业的认可，“用热情拥抱冰冷，用微笑温暖人心，平凡

工作，非凡成就，你是中国乃至世界的光耀榜样。”

在她的呼唤下，第十五届贝利·马丁奖获得者——北京地坛医院艾滋病专家赵红心，第 44 届南丁格尔奖章获得者——北京地坛医院“红丝带之家”护士长王克荣来了，带着对她工作的积极肯定和高度赞赏也来到九院，“你的内心有着真善美，希望我们有机会开展合作，共同致力于艾滋病防治事业。”

在她的呼唤下，江西首位南丁格尔奖章获得者、章金媛爱心奉献团负责人、93 岁高龄的章金媛来了，她专程来为胡敏华鼓劲加油，“你就是南丁格尔，一定要把艾之棒薪火相传下去！”

大爱无疆，真情无涯。生命的意义是什么？是希望。胡敏华和她的团队不辞辛劳，为抗艾公益事业东奔西走，走进街巷，广泛开展抗艾健康宣教。她们的足迹已遍布全省 80 多个县、100 多所学校、400 多个社区，累计开展群众健康沙龙 300 多场，受众 10 万多人次……她用爱心点燃更多人对生命的希望。

不仅如此，胡敏华还将志愿服务与护理工作不断向外拓展延伸。通过“走出去，请进来”，志愿服务的足迹遍及三明、绵阳、长春、西安、青岛等城市，联合国艾滋病规划署、英国贝利·马丁基金会等机构来院交流指导，志愿者之间相互学习，相互促进，使志愿服务模式得到更好推广。

一个志愿者是一粒微尘，无数微尘汇聚成座座山峰。“艾公益，不单是一个一个组织的事情，还需要整个社会给予关爱，目前仍然需要加强正面教育并解决歧视问题。”随着社会进步，人们获取知识的途径也多了，胡敏华呼唤更多人在艾公益上“结伴而行”。

在她的呼唤下，英国的马丁·哥顿先生来了，带着第十八届贝利·马丁奖，带着世界人民对护理事业的认可，“用热情拥抱冰冷，用微笑温暖人心，平凡

工作，非凡成就，你是中国乃至世界的光耀榜样。”

(注：文中患者姓名均为化名)