



编者语

为进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到习近平总书记关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的重要指示精神...

# 永葆党员本色 不负使命担当

## ——记护理部胡敏华党员先锋示范岗

南昌市第九医院护理部有着“一作风严谨、二服务热情、三勇于创新、四甘于奉献”的团队，现有成员9人，其中党员5人，主任1人，副主任1人，大科护士长3人...

演练和考核，要求全员过关，为护患双方的安全提供了有力保障。为了全面夯实抗疫工作，护理部还对门诊部预检分诊、全院职工防护用品使用、非隔离病房消毒、患者陪护及陪护证的管理等方面进行了培训、督查和指导...



▲胡敏华先锋示范岗党员：胡敏华（前排中）、周志金（前排左二）、喻飞雪（前排右二）、李美琦（前排左一）、胡青青

### 积极动员调配 保障人力到位

1月20日，医院决定组建发热门诊，护理部立即启动了护理人力资源紧急调配应急预案，各护理单元积极响应，调配12名护理人员完成培训并按岗到岗...

### 强化培训演练 保障技能到位

疫情就是命令，防控就是责任，而掌握专业和专项技能是开展防控的有效保障。护理部积极响应疫情防控的号召，第一时间制定了《护理人员新型冠状病毒感染的肺炎知识培训方案》...



息，几个没有休完年假的二胎宝妈提前回到了岗位，正在打吊针的护士也坚持带病上岗。她们说，为了积极响应护理部的动员，为了保障前方“疫线”正常运行，我们拼了。

截至9月末，全院120多名护士参与了疫线战斗，有的护士已先后4轮次进入发热门诊或隔离病房，其间无一人退缩，也无一感染。

### 传递人文关怀 深情温暖疫线

在疫情防控形势最严峻的时期，隔离病房护理人员普遍工作紧张、心理压力巨大。护理部主任胡敏华、科护士长喻飞雪等亲自进入隔离病房，不仅对护理工作指导，还每天询问护理人员身体状况，了解大家的心理状态...

在护理部的带领下，医院全体护理人员出色地完成了新冠肺炎的救治任务，受到南昌市人民政府授予的“新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作先进集体”称号。

### 党员先锋示范 榜样引领向前

头雁领航，雁阵齐飞。护理部主任胡敏华，是在江西甚至全国都耳熟能详的知名人物。她是最美防疫护士长、第十八届贝利·马丁奖获得者，同时还是南昌市道德模范、江西



（护理部 胡敏）



医院已通过 ISO9001:2000 质量管理体系认证

### 医院精神

# 厚德 博爱 创新 奉献



官方微信公众号

医院地址：南昌市洪都中大道167号 邮编：330002 电话：0791-88499696 医院网址：www.ncdiy.com E-mail:ncdiy\_zck@163.com 主编：熊少云 副主编：曾卫新 执行编辑：张小芳 李欢 编辑：梁青 刘峰 赖隰 胡俊 张子婷 吴楠 吴余红 印刷：南昌方正彩印制版输出中心 电话：0791-86252526

南昌九院报 内部资料 免费赠阅 医院网址：www.ncdiy.com 医院地址：南昌市洪都中大道167号 邮编：330002 2020年10月 第10期 总第189期

# 国务院联防联控机制 秋冬疫情防控督导组到医院督导

9月22日上午，国务院联防联控机制秋冬疫情防控督导组救治专家许宏涛、李智伟等一行来到我院，就秋冬季疫情防控准备工作情况进行专项督导...

设置等，并在应急指挥部随机抽查了发热门诊患者核酸检测应检尽检落实情况和检查报告的及时性。在负压隔离病房，专家全面查看了三区两通道及各功能区域的设置是否规范...

督查，是对我院做好秋冬季疫情防控的一次全面“体检”，更是对我院进一步做好秋冬季疫情防控工作的推动和促进。我院将以此次督查为新起点，深入贯彻落实习近平总书记的重要讲话和国务院的决策部署...



（应急办 袁晨龙）

# 我院学习贯彻党的十九届四中全会精神培训班开班



9月24日上午，我院学习贯彻党的十九届四中全会精神培训班正式开班。院长熊少云、党委书记吕定荣出席会议并讲话，纪委书记杜小军主持开班

仪式。院领导班子成员、中层干部、全体党员及入党积极分子140余人参加培训。吕定荣在开班动员时指出，党的十九届四中全会是我

们党站在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点上召开的一次里程碑式的重要会议。广大党员干部要切实提高政治站位，在充分认清领会全会精神的基础上，进一步增强学习贯彻的政治自觉、思想自觉和行动自觉...

政治修养，进一步向党中央的要求看齐、靠拢，规范言行，坚决做到“两个维护”，增强“四个意识”；要把党的十九届四中全会精神学懂弄通，并贯彻到各项实际工作中去，充分发挥好党员的先锋模范作用。本次培训共用时三天，特别邀请到省委党校张志芳教授作《学习贯彻党的十九届四中全会精神，坚持和完善中国特色社会主义制度》专题授课...

# 多措并举积极做好 秋冬季新冠肺炎疫情防控工作

为有效防范和积极应对今年秋冬季可能出现的新冠肺炎疫情，切实保障人民群众生命安全，我院采取多项举措，积极做好秋冬季新冠肺炎疫情防控工作。

一是进一步健全组织指挥体系。我院作为南昌市新冠肺炎救治定点医院，成立了新冠肺炎救治工作领导小组，同时设立医疗专家组、临床救治组、院感控制组、医疗物资保障组、后勤保障组、信息报告组、工作督查组7个专业小组...

设置了三区预检分诊点，区域相对独立、标识明显，配备了具有专业能力和经验的感染科医师。预检分诊处每天对就诊患者及陪同人员测量体温，查看健康码，督促佩戴口罩，询问流行病学史，查看是否存在发热、咳嗽等呼吸道疾病症状体征...

室、检验室、CT室等医疗功能区，并配置有自助挂号缴费设备，可实现患者自助服务，减少诊疗环节交叉感染的风险。四是进一步加强专业技能知识培训。所有临床一线医护人员再次进行传染病防治知识、院感防护知识及相关法律法规培训...

施等保障工作，针对政府调拨、社会捐赠和自主采购的各类应急物资，建立了管理台账，实施日结式盘点，依据日消耗量及时补充库存，要求库存至少满足30天使用量。对新进设备及时间安排现场培训，并与设备厂家技术人员保持网络连线，实时指导医务人员正确使用，有效保障设备的安全稳定运行。



# 凤凰来仪 学科起飞

## ——南昌市第九医院普外科发展侧记

(摘自南昌日报 2020年9月15日8版 ■张小芳 李欢 刘冕)  
胆总管结石是指存在于胆总管内的结石,其最典型的临床表现是上腹胀痛和对穿性背痛、寒战、高热和随后发生的黄疸三大组症状。若就诊较晚或未及时有效解除梗阻,感染进一步加剧,可能会导致严重的并发症甚至危及生命。

日前,南昌市第九医院普外科毛卫博士团队成功为一名年近九旬高龄的患者实施微创胆总管切开取石+T管引流术,目前患者已康复出院。据介绍,患者戴某今年85岁,因腹痛、高热伴神志不清,由急诊送入普外科。经多学科讨论后,普外科主任毛卫博士带领团队对其进行手术治疗,切开取石、胆道镜探查、放置T管,整个手术一气呵成,仅历时1小时25分钟。

“因为患者是高龄,其呼吸及心肺功能较差,且有高血压病史,整个手术风险性还是很大的。”毛卫博士说,对于高龄患者,整个手术必须分秒必争,好在手术很成功,术后患者生命体征平稳,术后两周便拆线并康复出院。

近年来,市第九医院普外科不断提高肝胆外科的诊疗水平,积极引进高端人才和成熟型人才,蓄积优秀的人才与技术力量。毛卫博士就是医院在2019年引进的学科“领头羊”,一来便担起普外科主任的重任。博士毕业于韩国亚洲大学医学院的他,长期从事肝胆外科临床工作,对于肝胆外科常见病、多发病的诊断及治疗有丰富的经验。任医院普外科主任以来,科室共完成各类手术300多例,较往年手术量增长两倍以上,肝癌手术切除量也稳居全市市级医院首位。

在科室管理方面,毛卫身先士卒,率先垂范,注重加强核心制度的落实,培养出了一支吃苦耐劳、敢打硬仗的优秀团队。该团队在本率先开展了肝肿瘤和梗阻性黄疸的MDT规范诊疗、普外科日间手术规范等大量的临床实践工作,还创建了针对艾滋病、结核病、梅毒等特殊感染人群的感染外科,并专门设置了独立的病房和独立的隔离手术间,为HIV等感染病提供了高水平的手术平台。据悉,该团队全年实施感染外科手术60余例,获得了广大患者和同事的一致好评。

在技术引进方面,医院普外科与上海东方肝胆外科医院杨广顺教授团队签约,使市第九医院成为“上海东方肝胆外科医院杨广顺教授南昌工作站”唯一挂点医院,科室会定期联合上海专家开展门诊、手术、查房。在原发性肝癌的早期诊断和治疗、中晚期肝癌的综合治疗、原发性肝癌术后复发治疗、肿瘤的免疫治疗、介入治疗、复杂胆道疾病的手术治疗、肝胆疾病的内镜治疗等方面,科室也均居国内先进水平。

“随着学科人才的不断引进,团队结构越来越合理,而且我们的硕士、博士大多有留学经历,医学技术和理念均与国际接轨。”作为学科带头人的毛卫表示,目前,市第九医院普外科现有医师7名,其中主任医师1名、副主任医师3名,柔性引进临床经验丰富的外科博士1名,合作临床团队1个。下一步,医院普外科将勇于创新,在满足患者多样化医疗需求的同时,更好地发挥医院肝胆专科的特色和专长,努力提升医院普外科综合实力。

医疗技术水平是科室发展的源泉,也是科室生存的根本所在。一直以来,南昌市第九医院始终围绕培养高素质、高质量、高水平的医学人才,积极探索人才培养模式,不断提升技术水平。此次学科人才的成功引进,对医院普外科能力的提升和全市卫生事业的发展均具有重要意义。市第九医院将以此为契机,进一步提升核心竞争力,推动全院整体发展和综合实力提升,更好地为全市人民提供安全、优质、高效、便捷的医疗服务,助推市第九医院综合诊疗水平再上新台阶。



右:毛卫

### 普外科

现有医师7名,其中主任医师1名,副主任医师3名,博士1名,并柔性引进临床经验丰富的博士专家1名。  
**科室特色及优势:**  
1.与上海东方肝胆外科医院杨广顺教授团队合作签约,是“上海东方肝胆外科医院杨广顺教授南昌工作站”唯一挂点医院,定期开展上海专家联合门诊、手术、查房。  
2.擅长原发性肝癌的早期诊断和治疗,中晚期肝癌的综合治疗,原发性肝癌术后复发治疗,肿瘤的免疫治疗、介入治疗以及肝移植等。  
3.开展各项肝胆脾胰胃肠外科手术,尤其对巨大肝癌、肝癌合并肝硬化、胆管癌和胰腺癌、胃癌、肠癌、门静脉高压的外科治疗具有丰富经验。在微创外科方面,开展各项腹腔镜微创手术以及为肝胆道结石患者行胆道镜取石术。  
4.为HIV等感染病患者提供高水平的外科手术治疗。  
普外科咨询电话: 0791-88499673

### 联系我们

急诊(狂犬疫苗接种) 88499510  
医保咨询 88499521  
服务中心 88499503  
投诉接待 88180719  
一站式服务 88499546  
健康咨询 88499555  
门诊免费预约 4008881269  
肝一科 88499613  
肝二科 88499623  
肝三科 88499633  
肝四科 88499643  
肝五科 88499653  
感染一科 88499603  
感染二科 88499608  
感染三科 88499662  
骨科、外科 88499673  
中医科、骨伤科 88499567  
呼吸内科 88499586  
消化内科 88499587  
妇产科 88499592  
ICU 88499648  
人工肝中心 88499522  
血液净化中心 88499523  
介入室 88499526  
消化内镜室 88499560  
骨科、外科门诊 88499513  
妇产科门诊 88499512  
HIV、结核门诊 88499548  
发热门诊 88499541  
口腔科 88499516  
医美术科 88499517  
健康体检科 88499684

### 南昌市第九医院

# 治未病 保安康

## ——国家级名老中医宋南昌谈如何防治颈肩腰腿痛

【名医简介】宋南昌,男,江西省中西医结合医院主任中医师,教授,江西中医药大学硕士研究生导师,南京中医药大学博士研究生导师(师承),江西省名中医,江西省首届国医名师,全国第五批名老中医专家学术经验指导老师。擅长运用多种疗法治疗痹证(风湿、类风湿、痛风)、痛症(颈肩腰腿痛)、痿症(中风、偏瘫、面瘫),尤其对于“冬病夏治”有较深研究。



左:宋南昌

【养生观点】“圣人治已病未病”,疾病未发生之前通过增强人体正气和防止病邪侵袭两方面入手,从而达到防止疾病的发生。“痛而不通”,法用“温通”。颈肩腰腿痛多由跌打损伤、肝肾亏虚或阳阳不固、腠理疏松、风寒湿邪乘虚外袭,留滞经络使气血运行不畅。

#### 1.未病先防,防重于治

宋南昌教授认为,颈肩腰腿痛的病机是正虚标实,肝肾亏虚为本,风寒湿邪为标。发病的人群主要以老年人为主,年轻人也日益增多。老年人年老体衰,肝肾亏虚,或年轻人熬夜、饮食不当、恣情纵欲而暗耗精血,损伤阳气都容易导致发病,所以保持健康的生活方式尤为重要,早睡早起,饮食清淡,不能过食寒凉或发物。平时也要注意锻练锻炼身体,选取合适的锻炼方法如医疗体操、健腿操、功能锻炼操、气功、八段锦等,以“形劳而不倦”

适当运动,调畅情志,开朗乐观,心情愉快。同时对于肝肾亏虚、阳气虚衰之人,可适当调服中药,发病以寒性症状为主的病人还可尝试长蛇(督)灸、冬病夏治(三伏贴)等驱散寒邪、扶助阳气,发病的诱因多为天气变化急躁而保暖防潮措施不当,“虚邪贼风,避之有时”应当及时增添衣物,防寒保暖。即使盛夏炎热,也不能贪凉、露宿、睡地板(水泥地)上,不能对着电风扇久吹,空调温度不能调得太低。

#### 2.早期就诊,科学治疗

已发病之人应当及时就医,

以防病情延误,根据病情选择个性化的治疗方案,包括中药内服、针灸治疗、手法治疗、牵引治疗、手术治疗、物理治疗等多种手段。宋南昌教授认为“痛由不通”,法用“温通”。结合多种治疗,达到快速而有效,临床药物并用,疗法互补,在内服中药的基础上可采用夹脊温针灸结合神灯照射、拔罐等手段起到舒筋活络、祛风散寒、温筋止痛的作用。

#### 3.愈后康复,注意调护

在疾病恢复的关键时期尤为注意调护,以防病情复发或者进行性加重。切忌受风受寒、过度劳

累。坚持适度锻炼,保持健康的生活习惯。病情稍重的患者可使用拐杖、轮椅等工具以减少关节受累,同时可以扩大活动范围。每晚睡前用热毛巾或布包着炒热的盐粒热敷患部,温度不宜太高,以舒适为宜。

坐诊时间:周六上午8:00—12:00  
坐诊地点:宋南昌名老中医工作室(南昌市第九医院综合楼2楼)  
(南昌市第九医院宋南昌名老中医工作室 供稿)

### 【宋南昌名老中医工作室】

## 邵奶奶的头不晕了

邵奶奶今年80岁高龄了,6个多月前,邵奶奶突然感觉头晕的厉害,整天昏沉沉的像喝醉了酒一样,走路也不稳当了。到医院一检查,说是脑梗。在省里的医院住院一个月后,也没有明显好转。

邵奶奶的儿子偶然听说名老中医宋南昌要来南昌市第九医院坐诊,就向老母亲推荐去看看。抱着试一试的心情,邵奶奶来到了南昌市第九医院。

在住院综合门诊二楼的宋南昌名老中医工作室,前来问诊的患者排成了长队。看到年近80的邵奶奶在自家的搀扶下颤微微走过来,宋主任为奶奶开通了绿色通道,没让老人排队,就直接为她号脉,并当即为她采用扎针灸治疗。当天下午,回到家的邵奶奶就感觉到头没有先前那么晕了,她赶紧给儿子打电话:“宋南昌真是‘神针’啊,头晕就已经好多了,我还要去找宋主任再扎几针。”

之后,邵奶奶干脆在南昌市第九医院中医科办理了住院手续,宋南昌和中医科的中医师隔天为奶奶施一次针。十天下来,邵奶奶的头晕就没了。老人解除了头晕,人也精神气爽了,她对中医科的医生们竖起了大拇指:“没想到中医针灸这么神!”

#### 相关链接

中医认为脑髓的发病主要累及为肝、肾、脾,肾精不足是发病最根本的病理基础,也是形成风、痰、火、瘀疾病的根源所在;其病机特点是“肝肾不足”,多表现为“气血两虚”;治疗上重在健脾益气,滋补肝肾。治疗时要严谨辨证求因,分别以补气养脾,化生气血,疏通经络,补肝益肾,生精养髓,固本培元,调节阴阳平衡为主要治法。中药配合针灸可起协同作用,加强气血疏通之效。  
(中医科供稿)

## 供应人特殊的呵护

医院供应室座落在高大的综合大楼后面,它是静静立着的一栋很不起眼的平房。这里承担着向全院输送各种无菌物品的重任。我们的工作每天坚持下收下送,风雨无阻地及时为临床科室送去沉甸甸的包裹,同时收回污染的器械和各种物品。虽然不直接与病人接触,但我们的工作与病人的安危息息相关,与全院的医疗、护理质量环环相扣。

首先,要做好供应室工作,就必须加强医院感染管理,加强质量管理,保证无菌物品供应,做好每个操作环节的环节控制。因为我们明白,如果哪一个环节出了问题,器械有可能达不到无菌要求,就会影响到整个工作流程,不但徒劳无功,还有可能给病人带来无法挽回的损失,患者将带来身心痛苦,甚至危害到生命安全。所以供应室的姐妹们在工作中容不得半点马虎,严格执行岗位操作流程,加强灭菌质量的监控,认真做好物理、化学、生物监测,发出去的无菌包必须达到100%合格。这就是我们最起码的工作态度和专业知识的要求。

日子在不起眼的平凡中一天天度过,每天到科室后的第一件事便是下到各病房回收污物,收回科室后分类、初洗、酶洗、漂洗、

终末漂洗、消毒、润滑、干燥、检查、保养、包装、装锅、灭菌、灭菌。每一把小剪刀,一个小药杯都必须经过十几个环节,好几双眼睛的仔细观察,丝毫不大意。无论春夏秋冬,工作时都必须“全副武装”,还要面对高压蒸汽灭菌器工作时排出的大量蒸汽。炎炎夏日,室温高达50多摄氏度,一个班次下来个人就像“落汤鸡”似的。三九隆冬,每件器械都必须在冰冷刺骨的冷水下彻底刷洗。一个冬季下来,手指关节都会出现不同程度的肿痛。不仅如此,工作中还要应对许许多多突加其来的矛盾和问题,比如如何处置由于一些细作不当引发的隐患,如何与其他科室搞好协作和配合,遇到新的复杂手术器械,还要学会看说明书及相关图谱,以及对艾滋、梅毒、及不明原因的突发传染病,我们如何做好自身的职业防护,面对形形色色骨科手术,如何建立与外来器械商的交接登记、清洗、灭菌等。

另外,为了不断提高护理服务质量和临床科室的满意度,防止差错事故发生,一是要加大对供应室工作重要性的宣传,使大家充分认识到供应室工作的重要性。二是针对本科室护士的特点,采取灵活的激励措施,鼓励大家发现自己潜在的闪光点,提高大家的自信心和责任心,积极主动为临床服务,急临床所急,想临床所想,供临床所用,树立良好的科室形象。

回顾走过的时光,我们有过因干燥高温导致高导致湿化瓶变形的教训,有过与手术室因器械预处理不到位影响清洗效果而发生争执的经历,也有过因为工作强度大,接触污染物品机会多而担心被感染的忐忑和焦虑。即便这样,我们依然没有放弃,依旧无怨无悔,尽职尽责,勇敢担当。相信我们的真诚、细心和坚持会换来大家的理解、包容和支持。

如果临床一线是在前方救死扶伤、保障患者生命健康安全的战士,那消毒供应室则相当于为前方提供补给炮弹子弹的军需库。在这里需要我们每个人都具备专业的知识、敬业的精神以及耐得住寂寞的坚守。

寒风中,酷暑里,雨林下,我们一如既往;

清洗、消毒、干燥、灭菌,我们一丝不苟。让慎独精神在这里发挥得淋漓尽致,让我们用供应的另一种特殊方式释放出关爱,以另一种方式去呵护患者,同时也用另一种行动语言向领导同仁宣誓:我们的工作无差错,我们的岗位请放心!

(供应室 刘玮)



图/刘玮在整理消毒物品



# 巨脾困扰多年辗转求医无果

## 南昌九院不负性命相托守护健康

门静脉高压是肝硬化的严重并发症之一,以脾肿大、腹水、消化道出血等表现为特征。脾功能亢进是肝硬化门静脉高压症的常见表现,超过半数肝硬化患者的血小板偏低。手术治疗效果明显,但肝硬化患者凝血功能较差,出血风险大,加上血小板偏低使手术难度上加难。

近日,南昌市第九医院为一名肝硬化(门脉高压合并脾功能亢进)的巨脾患者实施手术。这也是南昌市第九医院实施的第1000例巨脾手术。

据患者女儿交代,病友熊某今年56岁,因乙型肝炎后肝硬化10余年,腹胀尿少半年求治于省内多家医院,诊断为肝炎后肝硬化失代偿,门脉高压,脾功能亢进,脾肿大。有明确手

术指征,但血小板只有9,白细胞只有0.7,血红蛋白56,手术风险极大,各家医院都拒绝为其行手术治疗。病友深受疾病困扰,后经朋友介绍来到南昌市第九医院寻求治疗。

普外科毛卫博士团队对病患进行详细查体,患者腹部膨隆,脾脏肋缘下约15cm,超过了肚脐,三度肿大,属于巨脾。毛卫主任立即组织科内讨论,患者三系(红细胞、白细胞、血小板)严重减少,考虑脾功能亢进所致,需手术切除脾。由于患者肝硬化多年,凝血功能较差,加上患者血小板过低,术中出血风险极大。如果不做手术仅保守治疗的话,症状将无法改善,反而会加重手术,而手术治疗风险又大。进退两难之际,毛卫主任与患者及家属沟通,反复

交代风险,患者及家属考虑再三后决定接受手术。

手术由毛卫和熊嘉明两位主任主刀,麻醉科主任杜云飞实施麻醉。手术过程中,他们与时间赛跑,争分夺秒地安排每一个步骤。因为时间越长,手术风险就越大。消毒—铺单—开腹—分离—结扎—缝合—止血—关腹,整个过程紧张而忙碌,忙而不乱,游刃有余。他们以精湛的技术技术、规范的手术操作完成了这例高难度手术。

手术非常顺利,仅历时一小时15分钟。术中取出的脾脏巨大(约50cm\*40cm\*35cm),超过正常脾脏的数十倍。术后患者恢复良好,一周后复查血常规,三系均在正常范围内,两周后拆线康复出院。(普外科 江新华)