

# 服务患者,用心去爱

南丁格尔有这样一段名言:护理工作平凡的工作,然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

俗话说,“三分治疗,七分护理”,作为“白衣天使”,护士直接面对广大病人和家属,护理工作的质量直接关系到患者的医疗安全、治疗效果和身体康复。护士的职业素质、服务态度、言谈举止也直接影响着患者的心理感受和医患关系的和谐、融洽。贴心的护理是构建和谐医患关系的重要环节,在维护人民群众健康方面也具有极为重要的作用。

我科日前救治了一名肝病患者,智力低下外加患有精神病,他在家排行老二,家庭里兄妹三个。老大是抑郁症患

者,老大媳妇是小儿麻痹症患者,家里还有个80岁的老母亲需要人照顾,只有他父亲是家庭唯一的劳动力,这样的家庭任何人听到了都会为之唏嘘不已。因为家属经常不在身边,他基本的生活得不到保障。鉴于这种情况,护士长经过考虑,向科室领导反映,并且和同事们一起商议,最终决定由我们护士定时给病人送餐,科里的喻迪娜、邹芳护士每天都要去病房,为病人喂饭,倒好开水,喂药,协助其翻身,解决病人的基本需求。夜班护士也是经常去病房看他,经常和他聊聊天,为他关好门窗让他早点休息,这些细微的举动虽平凡但也是护士姐妹们爱心的体现——做护士就是这样,只要有益于患者身心康复,我们都会认认真真去

做。营养跟得上,再加上很好的治疗和护理,病人的情况也在一天一天的好转。

作为一名护士,每天都以最美丽的微笑、最亲切的语言、最体贴的护理、最饱满的工作热情来面对病人。一句句简单的问候拉近了护士与病人之间的距离,一句句真诚的话语,使病人体会到了医患之间的平等和亲切,护患之间也架起了一座座心灵的桥梁。

用心去服务,用爱去服务,把我们的感情融入我们平凡的工作中,把我们满腔的热情奉献给我们热爱的护理事业,把我们的爱心送到每一位患者的身边,愿我们优质护理服务工作越来越贴近临床、贴近社会、贴近病人。

(肝三科 侯玮)

## 曾与广州

题记:春风十里五羊城,拾翠洲前绿草生。君若来时须驻马,一尊同去听流莺。

——袁崇焕《约同人游拾翠洲》

关于广州,人们每次想起无非都是它的繁华,却少有人想起它也有着深厚的文化底蕴。或许是因为广州的文化底蕴,全都隐藏在这座奇妙城的大街小巷中,若你无心寻找,是无法发现的。

与每日的快节奏生活不同,广州人愿意早起,如往日一般聚集在大街小巷的茶楼前,等待一个令人惊喜的时刻——早茶。早茶在广州有一个评价很高的说法,不同于我们所说的“吃早茶”,广州人更偏爱于称呼其为“叹早茶”。早茶中更是蕴含着广州独特的文化,在表达感谢时,他们从不会用言语表达感谢,只是曲着两根手指,敲敲桌面以示谢意。这样的举动,既节约了时间,也向忙碌的人们传达了自己的谢意。

“革命尚未成功,同志仍需努力。”这句耳熟能详的话被印在黄埔军校外的墙上,白墙黑字,清楚醒目。走在黄埔军校的石板路上,看着这栋古朴的小楼,小楼没有一眼万年的惊艳,楼内的设施也并不是多么的奢侈,但就是在这,诞生了无数的革命能人,拯救了处于危难中的国家。



省博物馆或许是每一个省文化的精髓所在。在博物馆里,每一个省的文化底蕴得到展示的机会,所有被暗藏在深不可见的地底文物经过人们的整理,被摆在光亮柔和的展示台上等待人们走过它时无法压抑的惊呼。这是每一个省都最值得骄傲的地方吧,人们怀着一种敬畏的心去品读那些来自于各个朝代的文物,品味它们曾经经历的繁华和平或战火战乱,幻想那些被无史学家勾勒,而我们不曾经历的时代。

十三行与粤商曾扬名于这片华夏大陆。只因清政府的一时糊涂,满足于自给自足,那些年的闭关锁国导致中国经济止步不前,连战败的赔款都拿不出来。眼看国就要亡了,作为全国唯一通商口岸的十三行,人们都拿出多年的积蓄捐助国家,帮助国家渡过难关。而这一举动让十三行的名头响彻整个华夏大陆,谁都不会忘记,它曾在国家最危机的时期,义无反顾的帮助祖国渡过难关。

“海不扬波”不只是南海人对于出航平安的祈祷,更是对于自己以及全家平安喜悦的祈祷。南海神庙并没有很大,门前种着一棵郁郁葱葱的大树,树间缠绕着载满对生活美好期望的红绸。五月的风轻轻轻,满树的红绸随风扬起,飞往更远的地方。人们满心虔诚的烧香拜佛,而神慈眉善目的静静凝视着你,仿佛所有的苦难终究都会过去,明天又是新的一天。

陈氏书院四个字,配以红底黑字而显得大气磅礴。走进陈家祠,便能感受到它古朴的气息,作为岭南文化的艺术明珠,它无疑是符合这个名头的。行走在祠内的青石板路上,仿佛自己就是当年那些进京赶考的书生之一。

若是当年不曾出现那群热血青年的奋力反抗,我们现在会不会还是苟延残喘的活在死亡的威胁之中。“红花树下放红花,血迹未干映彩霞,夺得政权声势众,中原革命走龙蛇。”这是朱德为广州起义中死去的五千多名烈士上题的诗。走在陵园中,人心不由得肃然起敬,四周一片寂静,更是渲染一种庄严肃穆的气氛。

广州,一座现代与过去完美结合的城市。人们总是只能看到其繁华的外表,不知何时它能脱下它披着的华丽外表,露出它一个饱含深意的它。

我曾于花城流连忘返。(手麻科 黄冰海之女——甄真)



医院已通过 ISO9001:2000 质量管理体系认证

## 医院精神

# 厚德 博爱 创新 奉献



“掌上九院” 安卓系统二维码

医院地址:南昌市洪都中大道 167 号  
邮编:330002  
电话:0791-88499677  
医院网址:www.ncdiy.com  
E-mail:ncdiy\_zck@163.com  
主 编:熊少云  
副 主 编:曾卫新  
执行编辑:张小芳 李欢  
编辑:梁青 刘峰 张子婷  
美编:吴余红  
印刷:南昌方正彩印印刷输出中心  
电话:0791-86252526



# 南昌九院报



官方微信公众号

内部资料 免费赠阅  
医院地址:南昌市洪都中大道 167 号 邮编:330002  
医院网址:www.ncdiy.com 2019年7月 第7期 总第174期

## 我院召开庆祝建党 98 周年党员大会

为庆祝中国共产党成立 98 周年,进一步推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,7月1日下午,医院召开庆祝建党 98 周年党员大会。会议由院长熊少云主持,党委书记吕定英讲话,纪委书记刘彦峰、副院长曾卫新出席会议,全体党员干部积极参加会议。

会议指出,党的 98 周年,既是一个光辉的里程碑,又是一个崭新的出发点。纪念建党 98 周年,最大的实际行动就是继承好、发扬好我们党创造的宝贵经验和伟大精神。全院党员干部要肩负起时代赋予的重要使命,切实增强凝聚力、创造力、战斗力,以更加高远的站位、更加有力的举措、更加务实的作风,为医院新一轮发展提供坚强保障。

会议要求,全体党员干部,一要牢记红色历史,传承革命精神,要做光荣传统的传承人,做新时代的耕耘者,要贯彻党的优良传统与医院当前实际相结合,转化为解放思想、改进作风、推动发展的扎实行动。

二要牢记初心使命,勇于实干担当。要强化理想信念,锻造坚定的政治品格,强化党性修养,永葆清廉的政治本色,强化实干担当,锤炼过硬的工作作风。三要牢记职责,抓好基层党建。在抓好发展党员上聚力用功,切实提高新发展党员质量;在加强党员教育管理上聚力用功,让党员真正在思想上认同组织、政治上依靠组织;在发挥党员作用上聚力用功,教育党员要敢于担当、乐于奉献。

会议强调,各党支部要带头在坚定理想信念上发挥先锋模范作用,时刻不忘拧紧“总开关”,筑牢“主心骨”,补足精神之“钙”,要带头在学习创新上发挥先锋模范作用,努力把学习成果转化为推动医院发展的智慧力量;要带头在推动医院发展上发挥先锋模范作用,努力在工作中体现奉献,在落实中展现作为,续写医院和谐发展的新篇章。

(党群部 罗沙琴)



## 我院召开“奉人民为上、视群众为友、与健康同行”专项活动启动会

6月5日下午,我院召开“奉人民为上、视群众为友、与健康同行”专项活动启动会。会上,副院长曾卫新传达了江西省卫生健康委“奉人民为上、视群众为友、与健康同行”专项活动启动会精神。

会议要求,要持续发力,扎实推进专项活动开展。一是奉人民为上,进一步改进作风,不断优化医疗服务环境。二是视群众为友,进一步强化服务意识,坚持以群众满意为标准,不断改进服务模式,提升服务能力,提高服务效率。三是与健康同行,进一步提升服务能力,要坚守医疗安全生命线,全面落实核心制度,保障医疗质量安全。要

立足新起点,全力抓好综合学科建设,在保持肝病学科领先优势的基础上,要不断拓展新技术,增开新项目,创造医院发展新引擎,持续提升医疗服务能力和水平。

会议强调,要统筹推进,紧密结合各项中心工作。要将专项活动与“三风”建设紧密结合,在弘扬最美家风、培育最美民风、涵养最美社风过程中,不断强化医德医风教育和行风治理,构建和谐医患关系;要将专项活动与“五型”医院建设紧密结合,共同打造忠诚型、创新型、担当型、服务型、过硬型九院,为人民健康事业做出应有的贡献。

(院务部 赵坚)

## 省寄研所与南昌县血防站领导及专家来我院参观交流

6月18日下午,省寄研所所长王安协、南昌县血防站站长杨平一一行6人来到我院参观交流,熊少云院长及社医部主任朱国琴、副主任陈地接待并陪同参观。

熊少云对省寄研所与南昌县血防站领导及专家一行表示热烈欢迎,并对医院总体情况作简要介绍。医院近年来取得了长足的发展,在规模、管理、医疗业务、社会公共服务等方面都有了跨越式进步,新大楼投入使用有效的改善了就医环境,进一步促进了医疗业务的拓展,目前医院正在打造成为全省有较大影响力的综合性三甲甲等传染病医院。王安协院长表示,寄研所与血防站的业务工作与南昌市第九医院紧密相关,来到医院听取经验介绍后受益匪浅,同时对医院综合学科建设取得的成绩表示祝贺。

之后,王安协一行参观了院中西医结合肝病科、肝脏肿瘤科、外科等科室,对我院具备的优秀人才团队和技术力量表示由衷的赞叹。

南昌县血防站杨平一站长表示,希望双方今后能依托江西省肝病专科联盟这个平台,与南昌市第九医院建立紧密型医联体关系,进一步加深合作,加强学科建设,形成资源互补,促进共同发展,为南昌县患者提供优质的医疗服务。

(社医部 夏曦)

## 我院开展“重温党史铭记使命担当”专题党课活动



为隆重纪念建党 98 周年,进一步凝聚党员力量,振奋党员精神,增强广大共产党员的荣誉感、责任感和使命感,7月1

日下午,南昌市第九医院开展“重温党史铭记使命担当”专题党课活动。医院全体党员及入党积极分子参加了会议。

医院党委委员、副院长曾卫新以《光辉的历程》为题,为全体党员上了一堂生动的党课。曾卫新从建党节介绍、党史发展脉络及学习意义、九八年的艰险与辉煌、学党史系统介绍了中国共产党诞生的历史背景、中国共产党领导的革命、中国共产党领导的社会主义建设、改革开放后取得成就等,并把中国共产党比作一个坚守初心的创业团队,用企业的概念中国

共产党的光辉历程生动地加以叙述,形象地描述了历史人物和情景,同时结合当前国情社情阐释了当今党员应负有的历史使命,令人印象深刻。

此次党课内容教育意义深刻,在与会全体党员中引发了强烈共鸣。不忘历史才能开辟未来,习总书记指出,一切向前走,都不能忘记走过的路;走得再远、走到再光辉的未来,也不能忘记走过的过去,不能忘记为什么出发。课后,党员们纷纷表示要从党史中汲取精神力量,不忘初心、砥砺前行,始终牢记宗旨和使命,以风清气正、奋发向上的精神面貌开创医院发展的新局面。

(党群部 罗沙琴)

## 我院组织党员赴瑞金开展主题教育活动

“从小爷爷对我说,吃水不忘挖井人,曾经苦难才明白,没有共产党,哪有新中国!”七一前夕,医院组织党员前往瑞金开展“传承红色精神,牢记初心使命”主题教育活动。途中,党员们深情地唱起了这首经典老歌。

瑞金,是我国第一个红色政权中华苏维埃共和国临时中央政府诞生地,也是举世闻名的红军二万五千里长征出发地。此次红色革命教育通过体验式教学的方式,进行了一次深刻的党的光荣传统和党的纲领路线学习,提升党员使命感和责任感,筑牢“不忘初心、牢记使命”的思想根基。

在中央革命根据地历史博物馆,通过图片、实物、文字等讲解,了解历史长河中的中央苏区斗争;在叶坪、沙洲坝旧址群,身临其境地感受当年的工作、生活环境,了解苏区干部的优良作风;在一苏大旧址和列宁小学,“八字参军”、“红井往事”生动的现场教学,感人至深,催人泪下,更是让党员们体验到革命先烈和前辈的艰辛,感受到中国共产党的峥嵘岁月。

重温红色历史,真切感受革命先烈的奋斗历程,对理想信念的执着追求,对人民群众的深厚情谊和对革命事业的无限忠诚。在红军烈士纪念馆,全体党员敬献花圈,行三鞠躬礼并绕塔一周。面对革命历史,面向鲜红旗帜,党员们郑重地举起右手,发出铮铮誓言,以重温入党誓词的方式缅怀革命先烈,激励昂扬斗志。

医院 92 名党员分两批参加了为期两天的学习,大家对初心、对使命、对担当有了更深更透的感悟,纷纷表示将继续传承和发扬革命先烈的崇高气节和坚韧精神,初心如磐,使命在肩,用理想之光照亮奋斗之路,用信仰之力开创美好未来,努力在新时代中国特色社会主义的伟大实践中建功立业。

(党群部 邓娟)



# 高起点升级 高质量发展

## ——南昌市第九医院外科发展综述

(摘自 2019年5月31日南昌日报8版)

5月24日,68岁的南昌县人李大伯在南昌市第九医院手术切除了长在肚子里两年的“炸弹”——一颗直径达16cm、重达7.5斤的肿瘤。由于肿瘤的面积、生长部位等因素,手术难度很大,风险极高,经过系统完善的术前准备和术前评估,医院外科鄒业鸿主任、毛卫主任、黄义华医生及麻醉科胡俊明主任以高度的责任感和精湛的医术,经过两个多小时的艰苦奋战,终于为李大伯摘除了体内“炸弹”。几日来,李大伯身体恢复顺利,即将康复出院。

像如上风险高、难度大的手术,今年以来,在南昌市第九医院外科已经开展了几十例。随着几位博士专家的引进以及与国内一流专家团队合作,这个在南昌市第九医院有着30年历史的老科室,焕发出了新生机。

### 引进高层次人才 学科建设驶入快车道

南昌市第九医院创建于1953年,是江西省历史最悠久的,以收治各种肝病为主,兼收其他感染性疾病,集医疗、科研、教学和预防保健为一体的三级甲等医院。60多年来,医院充分发挥传染病专科优势,开展了一系列省内领先、国内一流的诊疗技术项目。随着传染病疾病谱的变迁,同时为保障南昌城地区居民的就医需求,医院逐步建设发展内科、外科、骨科、妇产科、呼吸科、消化科、中医科等综合学科。其中,外科起步于1980年代末期,历经几代医者风雨兼程,励精图治,外科规模不断扩大、技术不断提升,服务水平不断优化,成为医院成长型重点建设科室。

人才是第一资源,是医院的核心竞争力。为进一步加强外科学科建设,提高外科诊治水平,今年年初,医院引进了高层次人才毛卫博士。据介绍,毛卫博士长期从事肝胆外科工作20余年,对于肝胆外科常见病、多发病的诊断及治疗有着丰富经验,熟练掌握肝脏良恶性肿瘤的切除、肝内外胆道结石的手术治疗、肝内胆管结石的胆道镜微创

治疗、胆囊及胆道腹腔镜微创手术、肝脏的腹腔镜微创手术、胃肠道肿瘤的腹腔镜微创治疗、各种类型胆管癌的手术治疗、门脉高压症的外科治疗、胆道与胰腺肿瘤的外科治疗、梗阻性黄疸的外科治疗、胰十二指肠切除术、胃癌根治术、结肠癌根治术、腹外疝的腹腔镜微创治疗等,此外,毛卫博士还熟练掌握同种异体肝移植、活体肝移植、劈离式肝移植的手术及术后序贯治疗。共参与完成各种类型肝脏部分切除术300余例,其中活体肝移植60余例。

此外,医院去年柔性引进的高层次人才鄒业鸿博士,是南昌大学资深肝胆外科医生、中华医学会器官移植分会委员、中国医师协会器官移植分会活体器官移植专业委员会委员、江西省抗癌协会胰胆外科组常委,致力于肝脏肿瘤、肝硬化、门静脉高压、肝移植、肝胆管结石、梗阻性黄疸、胰腺癌、十二指肠壶腹部肿瘤等普外疾病的诊治20余年,积累了丰富的临床经验,每年完成复杂的肝胆外科手术300余例,对肝胆外科疾病的手术治疗有独到的见解。

目前,外科现有医师7名,其中主任医师1名,副主任医师3名,柔性引进外科专家1名。雁阵高飞领头雁,在学科带头人的引领带动下,外科呈现出朝气蓬勃的发展态势。今年以来,外科在住院人次、手术人次及手术难度等方面,均取得了显著的进步。

### 牵手一流专家团队 搭建平台实力再升级

今年6月1日,对于南昌市第九医院来说,是一个非常重要的日子。这一天,市第九医院将与上海东方肝胆外科医院杨广顺教授团队开启合作共建,成立“上海东方肝胆外科医院杨广顺教授团队南昌工作站”,也是杨广顺教授团队在江西省唯一驻点的工作站。从此,我省的肝胆疾病患者不用远赴上海,就能接受国内一流肝胆疾病专家的诊治,将大大减轻经济负担,节省时间和精力。

据了解,上海东方肝胆外科医院

由我国肝胆外科开拓者、中国科学院院士吴孟超教授创立,是国内唯一的肝胆外科专科医院。在原发性肝癌的早期诊断和治疗,中晚期肝癌的综合治疗,原发性肝癌术后康复治疗,肿瘤的免疫治疗、介入治疗,复杂胆道疾病的手术治疗,肝胆疾病的内窥镜治疗以及肝移植等方面均居国内领先水平。杨广顺教授是国内著名肝胆外科专家,成功完成肝胆外科手术万余例,其中肝移植手术近400例,诊疗技术达国际先进水平。近年来,为提高我国肝胆疾病诊治水平,杨广顺教授成立工作室,率领优秀团队在全国范围内推广肝胆疾病的规范诊疗。该工作室团队已成为国内肝胆疾病领域的排头兵。

明日,“上海东方肝胆外科医院杨广顺教授团队南昌工作站”将在市第九医院举行挂牌仪式,并举行现场大型义诊。届时,以杨广顺教授为首的团队七名国内顶尖专家都将到场,免费为大家提供问诊服务。

今后,杨广顺教授团队将帮助并提高市第九医院肝胆外科学科建设、人才培养和诊疗技术水平,并为医院引进国内著名的服务品牌、先进的医疗技术和管理理念。专家团队每月不少于1次派遣相关专家到市第九医院进行科室管理和学科建设的指导帮扶,每2周开放1次专家工作室特需门诊。

同时,专家团队还将针对科室典型、疑难病例予以讲解教学,为市第九医院医务人员进行基础知识、基本理论、基本技能和前沿进展方面的讲座、授课;为医院开展的高难度手术提供技术指导和支持,并详细带教、讲解手术关键点和难点;协助市第九医院医务人员到上海东方肝胆外科医院进修深造。

随着“上海东方肝胆外科医院杨广顺教授团队南昌工作站”的成立挂牌,发展中的南昌市第九医院外科,将实现高起点升级、高质量发展,综合实力将进一步增强,必将在未来有新作为、新业绩,为全省患者带来更多的健康福祉。

(张小芳 记者 熊清)

## 医院成为省级突发事件 传染病救治基地

6月10日,根据赣卫应急字〔2019〕7号文件精神,医院获批设立江西省突发事件传染病救治基地,并同时组建江西省突发性传染病救治基地。这意味着医院急救救治工作跻身省级队伍。

据了解,设立省级突发事件传染病救治基地、组建省级传染病救治卫生应急队,在卫生应急救援、培训、科研等工作中发挥作用,保障人民群众的身心健康和生命安全。

等突发公共卫生事件,提升传染病防控救治能力,最大限度地减少人员伤亡具有重要意义。

医院将进一步彰显公立医疗机构公益属性,按照医疗机构卫生应急规范化建设标准和《江西省紧急医学救援基地建设指导意见》,持续加强基地和队伍软硬件建设,在卫生应急救援、培训、科研等工作中发挥作用,保障人民群众的身心健康和生命安全。

(院务部 周俊)

## 精准医疗不再是将来时 而是现在进行时

——北京参会感悟



作者与医联委教授

一直以来,病理诊断是许多临床疾病诊断及治疗的金标准。但是随着科技的进步,病理诊断的手段越来越多,需要通过多种手段来找证据,去证实病理形态‘是什么、不是什么’,这正是病理学学科的进步——让形态指引诊断方向,用证据来说话,诊断的准确性就会越高。只有把病理做好,疾病的诊疗才能称得上精准,才能推动我们医学事业的发展。这是我近期去北京参会后最大的体会。我是今年6月份才刚来病理科报到的,以前曾从事过临床医师的工作,故而初来乍到对病理科充满了新奇及好感。非常有幸于6月21日在肖影群主任的带领下前往北京地坛医院,参加为期3天的2019年第六届“北京地坛肝脏疾病临床病理学培训班”暨疑难肝病MDT。报到当日闲余的下午,肖主任和我赶上中日友好医院病理学泰斗王秦龄教授老师93岁寿辰读片会。作为一名病理科的小白,本次我有幸见到了93岁的肝病病理学泰斗王秦龄教授。王老师说:“病理,活到老学到老,每天见到的东西都不重样,在探索中把病诊断出来,就是它的乐趣所在。”她几十年如一日奋斗在临床一线,她的严谨、谨慎、慈祥和无私奉献精神深深的打动着我,坚定了我成为一名病理医生信念,让我明白

有一群病理人,他们在默默地做好病理,他(她)们的情怀很伟大。

在为期3天的学习中我感触最深的莫过于精准医疗。精准的治疗基于精准诊断,而精准诊断有很大一部分是由病理科来担当。病理医生必须是高端的全科大夫,具备深厚的组织病理形态学功底,对每个病例的每张切片必须仔细观察;并且精准掌握各类免疫组化和特殊染色的适应症及各类组织的表达谱,利用最新进展的分子生物学来辅助诊断。精准医疗时代下,我们病理科将紧跟步伐,使精准医疗与我院临床实际相结合。

随着精准医疗的发展,病理诊断也进入了分子病理学的时代。传统的病理诊断深入到超微结构层面——超微病理学,这些都是在原来基础病理理解HE切片的基础上,不断添加的辅助诊断手段。超微结构和免疫组化的出现,使病理逐步进入某种层次的分子阶段。行业中经常提及的“分子”多半是从基因或转录的角度,甚至是基因测序的角度来解释疾病。把这些信息集中到病理诊断上,就是分子病理学的出现,使病理逐步进入重要的依据,显著改善患者的治疗体验和诊疗效果,发展潜力大。(病理科 周天民)

此次高峰论坛,集中了国内人工肝领域的知名专家,传递了前沿学术思想,分享了临床一线诊疗经验,让与会代表受益匪浅,满载而归。(人工肝中心 刘静)

## 妇产科简介

南昌市第九医院妇产科是医院重点建设科室。科室特色技术有:

**妇科方面:**各类妇科微创手术,宫腔镜、腹腔镜检查及手术,LEEP刀的宫颈治疗手术,宫腔镜、腹腔镜联合手术(不孕不育)。

**妊娠期分娩方面:**开展导乐陪伴分娩、无痛分娩、新式剖宫产。为传染性疾病孕产妇设立专用病房及产房,实行感染者产妇产的母婴阻断,抗病毒治疗、生产及产妇产、新生儿健康随访。

**终止妊娠方面:**开展无痛人流。在不孕症的诊疗方面,开展了输卵管造影、宫腔镜下插管、输卵管

疏通术、B超检测排卵等先进诊疗技术。

**其他方面:**更年期咨询、治疗等。

科室秉承“诚信为本”的原则,坚持三甲医院品质,为每一位就诊患者提供贴心、暖心的温馨优质服务,让患者来院安心、放心、离院舒心、开心。

## 如何让月经“避开”高考?

高考日期是铁定的,在高考阶段需要月经抑制的学生不在少数,需要我们多与家长沟通,权衡利弊,选择更合理的方案。

月经避开高考基本思路有三种“顺其自然,不乱干预,抵制排卵,重塑周期,人为延长黄体期”。我们可以参考月经周期的规律,或者让其提前或者让其退后。

调整月经周期的药物有多种,现在给大家介绍一种常见,常用的推荐高考的孩子使用孕激素类药物“黄体酮”。想让月经提前来潮,如果不到黄体酮期就短期使用孕激素难以发生撤退。即使肌注黄体酮20mg\*3d催经的方法。若有排卵,如果不是在黄体晚期也未成功。

推迟月经常用的方法,口服天然黄体酮(每天使用200mg)、需要注意天然黄体酮有镇静嗜睡的作用,所以让孩子每晚服用,这样就不会影响孩子白天的考试。还有肌注黄体酮的方法;如果还有3-4天就来月经了该怎么推迟?此时推迟月经的效果是最不好的,如果特别想推迟月经,就要肌注黄体酮了,肌注黄体酮每天20-40mg,因为肌注的黄体酮入血浓度比较稳定,吸收好,一直用到高考结束。

(妇产科 刘小红)

## 登革热小知识

登革热是世界上分布最广的虫媒传染病,流行于全球热带及亚热带地区,尤其是东南亚、太平洋岛屿和加勒比海等100多个国家地区有登革热的流行,至少25亿人口受到该病的威胁,严重影响人们的生活、工作,极大增加医疗支出。

登革热是由登革病毒引起的急性传染病,伊蚊是本病的传播媒介,一般认为埃及伊蚊是城市型登革热的主要传播媒介,白纹伊蚊是从林型和农村地区的主要传播媒介。该病主要在北纬25°到北纬25°的热带和亚热带地区流行,我国海南、云南、广西、广东、福建、浙江等省份曾发生登革热爆发或流行。

登革热主要传染源是患者和隐性感染者,患者在发病前1日至发病3-5日内传染性最强,本病尚未发现慢性患者和病毒携带者。人对该病普遍易感,病后对同型病毒有持久免疫力,可维持多年,对异型病毒也有一年以上的免疫力。

登革热为一种自限性疾病,但存在一定的死亡率,严重威胁人们的健康,积极采取预防措施可显著减少登革热病毒的感染率。主要从以下方面来预防登革热的发生:首先做好登革热疫情监测预报工作,早发现、早诊断,及时隔离治疗,尤其是发病5天以内患者应采取防蚊隔离治疗措施。加强国境卫生检疫,达到消灭传染源的目的。其次防蚊灭蚊是预防本病的根本措施,要动员群众翻盆、倒罐、堵堵树洞、清除积水、疏通沟渠和勤换家用缸水,并家用缸盖或缸内养鱼等措施,消灭伊蚊孳生地。对于非饮用水,可投以杀虫剂。最后,保护易感人群,加大疫苗的研究和生产工作投入,在登革热的预防工作中发挥重要作用。

该病潜伏期为3-15天,通常为5-8天。临床上将登革热分为普通登革热和重症登革热两种临床类型。从登革热流行区回来人员如果出现突起发热,全身肌肉、骨、关节痛,极度疲乏,皮疹等症状,请及时到医院就诊。

(感染一科 万萍 王淑梅)

## 乙肝母婴阻断最新方法

现在感染乙肝其实不是很可怕的事情了,如果处于相对安全的情况,也是可以孕育宝宝的。但是为了生下健康的宝宝,乙肝妈妈要普通的妈妈关注更多的细节,不仅仅是孕期,分娩也是关键。今天我们就一起了解下乙肝母婴阻断最新方法。

### 乙肝母婴阻断最新方法

1. 乙肝母婴垂直传播是指患乙型肝炎或无症状携带乙肝表面抗原(HBsAg)孕妇,在妊娠期或围产期将携带的乙型肝炎病毒(HBV)经胎盘、产道等方式传给婴儿,婴儿出生后HBsAg阳性或6个月内转为阳性或发生乙型肝炎。虽然乙肝病毒主要通过母婴垂直传播,但如果及时进行有效干预,乙肝病毒携带母亲很可能生下一个健康宝宝,这一过程称为乙肝母婴阻断。

2. 分娩过程中子宫的强烈收缩有可能将母血挤到新生儿的血液中,是传播的最主要途径。如果在病毒刚进入新生儿的血液时立刻注射乙肝免疫球蛋白,可以把新生儿血液中的乙肝病毒中和掉,新生儿就不会被感染了。但如果注射的时间太晚,病毒已经进入肝细胞内,再注射乙肝免疫球蛋白就没用了。因此,新生儿乙肝免疫球蛋白注射的时间是越早越好。



3. 乙肝孕妇在孕晚期要到医院各注射一支高效价免疫球蛋白,婴儿出生当天12小时内要尽快联合注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗,以后按正常0.1.6方案注射乙肝疫苗即可,采用此方法有效阻断乙肝母婴传播率达98%以上。

### 让宝宝远离乙肝的措施

1. 被动免疫:对乙型肝炎(急性期或恢复期)孕妇所生小儿,于出生后24小时内,3月、6月各注射一次乙肝免疫球蛋白(HBIG),70%-80%可获保护。

2. 主动免疫:对表面抗原(和)e抗原阳性的产母所生的小儿,于生后24小时内(或7天内)、1月、6月各接种一次乙肝疫苗。

3. 联合注射:HBIG干扰疫苗的自动免疫反应不明显,仅用疫苗注射时其保护率为80%-95%,但部分婴儿,尤其e抗原阳性母亲所生的婴儿,至少30%会成为表面抗原携带者。因而目前趋向于应用乙肝疫苗与HBIG联合注射的方法,以提高婴儿保护率(达85%-95%)。

孕妈按照要求及时注射疫苗,生下一个健康的宝宝那就再幸福不过了。不过也不能掉以轻心,孩子出生后要及时打疫苗。另外母婴阻断也存在有失败的可能,及时确诊,也不推荐过早进行干预治疗,以免影响其发育。

(妇产科 刘小红)

## 第二届全国重点传染病专科医院 肝衰竭与人工肝高峰论坛在昌召开



7月4日到7日,由医院主办的“第二届全国重点传染病专科医院肝衰竭与人工肝高峰论坛暨“肝衰竭与人工肝治疗新进展”省级继续教育培训班,在南昌凯美开元名都大酒店隆重召开。来自全国各地传染病及人工肝

领域的200多名医务人员代表参会。

在论坛开幕式上,作为活动的主办方,医院院长熊少云致开幕词,热烈欢迎各位专家及代表的到来。

大会由医院首席肝病专家何金秋教授主持,会议邀请到10余名国内知名专家授课及部分与会代表经验分享人工肝诊疗临床经验。来自浙江大学医学院附属第一医院黄建

荣教授分享了《从指南更新看人工肝发展》;南昌市第九医院重症肝病科熊墨龙主任详细讲解了《非生物性人工肝并发症应对策略》并向在坐各位专家代表介绍了医院人工肝开展情况;北京医科大学附属北京佑安医院陈煜

教授分享了《人工肝治疗肝衰竭的时机与预后》;南京市第二医院人工肝治疗中心郑以山教授介绍了《血液净化在传染性肝病领域的应用》;云南省第一人民医院感染病及肝病科狄嘉蔚教授分享了《肠道微生物与胆道疾病》;来自南昌大学第一附属医院鄒小萍教授讲解了《肝衰竭患者营养支持治疗》;中南大学湘雅二院感染科田昕教授分享了《DPMAS在肝衰竭治疗的拓展应用及策略》;南昌市第九医院肝科邹波等四名医师通过详细的病历分析,与大家交流了临床经验。

大会召开之前,部分与会代表来到医院,现场观摩了人工肝治疗手术和该院新开设的负压病房等科室。

此次高峰论坛,集中了国内人工肝领域的知名专家,传递了前沿学术思想,分享了临床一线诊疗经验,让与会代表受益匪浅,满载而归。(人工肝中心 刘静)