

点亮“生命塔”

——南昌市第九医院重症肝病科发展见闻

（摘自江西日报 2020年7月14日 10版 ■文 张小芳 周晓凤）肝脏是人体重要的免疫器官，它被称为人体的“生命塔”，人体的各种代谢和解毒、免疫功能都靠肝脏承担。

在南昌，有一支由32名医护人员组成的“护肝”团队，他们在江西省率先开展人工肝及自体骨髓干细胞治疗重型肝炎，把许多肝衰竭患者从死亡边缘拉了回来。

“肝脏功能的再生能力很强。一个肝切除一半，一年就能全部长好。”南昌市第九医院重症肝病科主任熊墨龙说，肝衰竭指的是肝脏坏死二分之一以上，肝不能支持人体的正常活动，而人工肝是类似血透的物理装置，能够代替肝的功能，让肝细胞再生、肝功能恢复。

人工肝技术，不仅可以降低死亡率，还可以提高治愈率。南昌市第九医院人工肝治疗中心创立于1997年，是江西省首家引进人工肝技术的医疗中心。经过20多年的发展，该院已成为全国人工肝培训基地，年均人工肝治疗量突破1000人次。

在熊墨龙带领下，该院重症肝病科取得长足进步，被列入南昌市第一批市级临床重点专科建设项目，在重型肝炎

肝衰竭的人工肝治疗、营养支持治疗、合并感染的诊治、干细胞治疗等方面进行了大量的探索和实践，积累了丰富的理论知识及临床经验。目前，该科室年门诊量高达1.4万人次，住院患者中危重比例超30%。值得一提的是，南昌市的患者仅占20%，更大的接诊范围覆盖全省及周边省份。

多学科诊治重症
“我们的治疗、科研方向都是围绕着重型肝炎和肝衰竭。”熊墨龙说，他所在的重症肝病科以“重型肝炎”和“人工肝”为核心诊疗特色，住院病房以收治重型肝炎、肝硬化等危重肝病为主。重型肝炎综合治疗技术处于全省乃至全国领先水平。

该院重症肝病科团队特别注重肝衰竭的基础研究，专门设立了肝衰竭实验室，承担科研、教学任务。“科研的思路和方向多来自于临床，目的是为了推动临床问题的解决。”熊墨龙说，新的疗法、新的诊断，需要理论基础的支撑，然后再运用到临床，推动临床能力的提升。近年来，该科室承担了省、市多项科研课题，发表SCI、中文核心期刊及国家级学术论文10余篇，成绩斐然。

“重症肝病往往伴有并发症，如消化道出血、肾脏损伤、颅内损伤。一些病情复杂、危急的患者，涉及多个科室，需



右一为熊墨龙

要多学科联合诊治，实施精准治疗。”南昌市第九医院相关负责人表示，医院目前已经实施的综合转型为治疗重型肝病提供了强大而全面的学科支持，带来了更新、更广的治疗视角和手段。

下沉优质医疗资源
在赣州石城县人民医院，熊墨龙开设了全省第一个肝病专家工作室。熊墨龙每个月会定期到该院坐专家门诊、联合查房，并为基层医务人员培训诊疗技术，推动了全省乃至全国重型肝炎诊疗水平的提高。下一步，该科室将加强临床队伍建设，主攻人工肝治疗、营养治疗、重症并发症治疗，打造国内一流的重症肝病治疗基地，福泽更多的百姓健康。

除了设立工作室、定期坐诊外，熊墨龙还经常到铅山县人民医院、上饶市第二人民医院、乐平市人民医院、靖安县人

民医院等地开展医疗技术援助，提升基层医院肝病诊疗水平，并建立双向转诊绿色通道，让更多重症肝病患者能够得到及时救治，尽早恢复健康。

【艾门记事】 与我同龄的他

我今年三十七岁，作为医生，是一个不错的年纪。有了临床的积累，可以给患者专业的、行之有效的治疗方法，让病友们对疾病依然坚强，充满能量。可是，每次面对小政的时候，我总是很悲伤，因为他和我同龄，因为他太痛苦。

那天，小政的妈妈见是我坐门诊，惊讶又很开心，因为之前我是小政的主治医师，她非常感谢我。她笑着对我说小政现在不错，下次一定带他来。

今天上班换衣服的时候，我听到了熟悉的声音，是小政，他的声音依旧浑厚，清晰如昨。但是我并没有马上迎出去，可能是近乡情怯吧，我反而放慢了换白大褂的速度，缓缓地来到诊桌旁开始叫号。

第一个就是小政。看见他进来，我努力想挤出一个笑容，可是我笑不出来，因为我看见他仍拄着拐杖，需要母亲搀扶。他吃力地坐在我面前，脸色还行，但常年的病痛使他显得很苍老，头发秃了大半，像个50多岁的人。尽管他的母亲在旁边一直笑着，可我却怎么也高兴不起来——他本不该如此的。

他是我见过的最多灾多难的病人。原本是一位老师，仪表堂堂、风度翩翩。可是，他感染了HIV。发现的时候，CD4细胞只有8个，有严重的分枝杆菌感染。当时家人还不知道，朋友陪着去上海、南昌两地看病，花费十几万。病情反复反复，后来又感染了隐球菌，直到昏迷入院。这时，工作早已没了，朋友不知所踪，钱财耗尽，父母和兄弟姐妹才知道事情原委，才来医院陪他看病。那时候，家人近乎崩溃，母亲每日守护在病床旁，兄弟姐妹也轮流请假照顾他，每每跟我聊天一家人都是一把辛酸泪。就在病情有起色，感染终于控制，HIV抗病毒药物已经用上时，他却开始不能走路了。最后诊断是神经炎。

令我非常钦佩的是，自从有了家人的支持，小政对治疗极其配合。每天要服用十多种药物，他就调好闹钟，定时定点服用。药物反应重，呕吐明显，他也不抱怨。面对我的时候，他非常有礼貌，“谢谢李医生”几乎成了他的口头禅。就连最后几乎站不起来时，他也没有发作，只是遵从着神经科的医嘱，服用营养神经药物，按摩、理疗。最终在还没有站起来的情况下，由120送回了家。前后八次住院，人已麻木。

前程往事幕卷。我知道这些年医生们、小政和他的家人已经做了能做的一切。神经炎的恢复是需要长期和惊人毅力的，药物的服用更是终生。虽然他仍然没有回归正常的生活，可是他已经能迈开腿走路，这已经够了。

我给小政开好了药。看着他和他母亲离开的背影，我不应该难受，应该高兴地祝福他。

有一衰烟雨，何不任平生！
（感染二科 李璐）
（感染二科 李璐）



医院已通过 ISO9001:2000 质量管理体系认证

医院精神

厚德 博爱 创新 奉献



官方微信公众号

医院地址：南昌市洪都中大道167号
邮编：330002
电话：0791-88499696
医院网址：www.ncdiy.com
E-mail:ncdiy_zck@163.com
主 编：熊少云
副 主 编：曾卫新
执行编辑：张小芳 李欢
编辑：梁青 刘静 魏贺 胡俊
美术：吴余红
印刷：南昌方正彩印制版输出中心
电话：0791-86252526



内部资料 免费赠阅

医院地址：南昌市洪都中大道167号 邮编：330002 2020年8月 第8期 总第187期

南昌九院报



官方微信公众号

闻“汛”出击 医院持续做好防汛抗洪工作



今年入汛以来，医院定点帮扶贫困村——新建区昌邑乡坪门村所在的赣江甘十四圩昌邑段水位持续走高，突破历史性水位，防汛形势十分严峻。为贯彻落实好省委、市委及市卫生健康委有关防汛工作的要求，医院高度重视，研究部署，全力推动防汛抗洪工作。

奔赴抗洪一线义诊

7月12日上午，在市卫生健康委副主任易海英、医院副院长张志成带领下，由党员组成的医疗小分队，头天夜里来到新建区坪门乡坪门村防汛哨所，为在大堤上值守的村民义诊体检，送上了清凉解渴的矿泉水，并一一了解村民的身体状况，提醒大家要注意防暑，防范风吸虫以及洪水带来的肠道传染病，保证以健康的身体筑汛期

大堤。易海英一行还来到洪水汹涌的大堤上，向村民了解抗洪防汛工作情况，指导村民做好合理排班，坚持日夜值守，坚决杜绝麻痹大意思想，防范险情发生。

慰问抗洪一线人员

7月17日上午，医院院长熊少云、党委书记吕定英带领医院党员来到坪门村，看望慰问抗洪一线的村民和医院驻村的精准扶贫工作人员。在坪门村防汛哨所，院领导一行详细询问了当前汛情及水害情况，仔细查看了大堤内外防汛设施部署及防汛物资准备情况。当了解到水位在缓慢回落时，院长熊少云强调，汛情依然严峻，越是看似情况稳定越不能大意，一定要注意巡查，做到防患于未然。熊少云和吕定英都嘱咐驻村工作人员们要注意自身安

全，坚守岗位，全力以赴做好防汛救灾工作，圆满完成防汛任务。

给抗洪官兵送清凉

7月31日，在中国人民解放军建军93周年之际，医院党员突击队医疗小组冒着酷暑来到武警总队南昌支队的抗洪驻防点，看望慰问抗洪抢险一线的部队官兵，为战士们检查身体，并赠送了防暑降温药品。为他们的健康保驾护航。医护人员还在官兵宿舍区开展义诊，了解官兵们的身体状况和健康需求，指导官兵们在炎热的天气下如何做好防暑、防虫、防灼伤，并介绍了应急处理方法。

（宣传部 供稿）

医院紧锣密鼓部署大型医院巡查工作

7月30日下午，医院召开大型医院巡查动员部署会，对国家、省、市卫生健康委统一安排的一轮大型医院巡查工作进行工作部署，提出目标要求。全院70余名中层干部参加动员会，院长熊少云作动员讲话。

会议指出，开展大型医院巡查是深化医药卫生体制改革、维护公立医院公益性的重要要求，是进一步提高医疗服务质量、改善人民群众看病就医体验的重要举措，对构建和谱医患关系、提升行业形象都有重要的意义。

会议强调，一要做到认识

再深化，充分认识巡查工作的重要性。全院各科室务必把思想高度统一到国家、省市卫生计生工作决策部署上来，统一到深化医药卫生体制改革各项重点任务上来，以高度自觉的行动和饱满的热情，支持大型医院巡查工作。二要做到措施再加强，坚决打好大型医院巡查“攻坚战”。要突出“同责”，坚持党政齐抓；要突出“全员”，坚持广泛发动；要突出“实效”，坚持以查促改。三要做到责任再压实，确保巡查工作取得实效。要把责任落实到实处，把巡查督办贯穿始终，把问责处理贯穿始终。

（宣传部 张小芳）

医院开展《中华人民共和国监察法》专题学习会



为学习宣传贯彻《中华人民共和国监察法》（以下简称《监察法》），7月30日，医院组织开展《监察法》专题学习会，由院纪委书记杜小军领学，院领导班子成员及70余名中层干部参加学习。

会上，杜小军就法律的诞生、公职人员在工作中应履行的法律义务等内容进行详细讲解，领学过程深入浅出，为全院中层干部上了一堂生动的法律课。杜小军强调，《监察法》自3月20日正式颁布施行以来，奏响了国家依法反腐没有休止符的新乐章，彰显了以习近平同志为核心的党中央依法治国、依法反腐的决心。

杜小军提出三点要求，一是全院中层干部在工作之余要继续认真学习《监察法》，做到学深悟透，进一步提升法律意识；二是要自觉遵守法律，在工作中以法律为准绳，严格要求自己，保持底线；三是要做好宣传，在全院掀起学法、用法的热潮。希望全院干部职工积极行动起来，营造风清气正的良好政治生态和法律环境，促进医院稳步发展。

（监审部 葛帅）

医院举办宣传通讯员培训

7月24日下午，医院在学术报告厅举办了2020年第一期宣传通讯员培训班，旨在进一步加强医院通讯员队伍建设，调动通讯员参与宣传工作的积极性，提高通讯员写作水平，推动医院宣传工作再上新台阶。

培训班邀请到江西日报《健康》周刊主编廖晓生及中国民俗摄影家协会会员、江西省摄影家协会会员蔡军担任主讲人。全院50多名宣传通讯员参加了培训。培训由宣传部主任张小芳主持。

廖晓生以《医院宣传工作技巧浅谈》为题，讲授了医院宣传的工作内容、工作要求以及写作的基本方法和技巧，并运用大量的实例展开分析，讲解深入浅出，语言通俗易懂。廖晓生指出，医院宣传与医院发展相辅相成，医院发展得好，宣传工作普遍质量高；宣传工作做得好，也将促进医院各项事业又好又快发展。

蔡军从事摄影创作多年，摄影作品曾多次获得省市及医疗系统摄影比赛金奖，他对摄影有自己独到的见解。他以《摄影基础培训》为题，对摄影的

基础知识、与工作相关的摄影技巧和技巧以及摄影后期的重要性等进行了生动讲解。

此次培训理论与实际操作兼具，两位老师的精彩授课如同传经送宝，让参训人员受益匪浅。在强化新时期宣传意识的同时，也进一步增强了做好医院宣传工作的信心和动力。大家纷纷表示，在做好本职工作的同时，还要当好医院宣传员，通过新闻写作和摄影来挖掘身边之美，表达爱院爱患之情，为医院发展助推添力。

（宣传部 李欢）



让初心在抗洪中升华

防汛抗洪已进入第22天了！这期间水位一直处于缓降的状态。受三峡泄洪的影响，从29日起，鄱阳湖水位又上涨了0.08米，超警戒水位1.23米，防汛到了较着的关键时刻。

7月16日上午，受持续降雨的影响，鄱阳湖水位快速上涨，加之风大浪急，已被洪水浸泡十多天的堤坝被风浪淘刷出近5米长的坍塌。险情就是命令！经过近一个小时的抢

险，突击队员们终于完成抢险任务。“昨天这个地方已处置一次险情了，刚才巡堤时发现又有点滴水，我就赶紧过来了。”我对村支书陶茂如说道。说完又与村支书一起将沙石袋装，准备好物料，防范新的险情发生并对这一险段加强了重点巡查。

7月24日，根据乡防指的工作安排，我被抽调至湛家汉分指挥部。乡党委书记陈红桥

对我说：大堤上人手不够，指挥部为充实力量，将你从坪门村哨所调进指挥部，你有什么困难呢。我说：只要哪里需要我，我就去哪里，听从指挥部安排。到指挥部后，工作更忙了，不但要参与防汛值班，还要配合指挥部所属责任地段三个行政村（游塘村、坪门村、良门村）的值班巡查及纪律督查。往往是刚从巡堤岗位执勤结束，又马不停蹄的赶

到所辖的三个行政村里处理每日的巡查情况，接受一个又一个的挑战。在参与抗洪抢险的这二十多天里，在圩堤上、田埂边，对容易出“泡泉”、“渗漏”的险工险段都做到了仔细巡查。

圩堤上高高飘扬的党旗，成为我践行“不忘初心、牢记使命”主题教育红色动力！（新建区昌邑乡坪门村驻村干部第一书记 章海）



左为章海

医院新产房的首个baby降生啦



三伏又逢大暑，骄阳似火，蝉鸣在侧。每一个宝宝都是妈妈的小天使。7月22日，医院妇产科迎来了

一位特殊的小天使。门诊应急接诊 下午14:30，门诊工作照常进行。刘小红主任和刘鸿医师接诊了

一位孕妇。问诊过程中发现该患者腹痛情况有异常，经检查已临产，有规则宫缩且频繁。已经是第二产程，短时间内就可能要分娩了。刘小红主任告知患者必须立即住院准备生产。可让人诧异的是，患者居然是独自一人来就诊，还没有准备住院费用。 情急之下，刘小红主任立即向住院部唐习文主任报告了该患者情况。唐习文主任和杨舰护士长立即赶到门诊，在了解清楚情况后，立即向院领导报告。院领导当即指示，为患者开通应急绿色通道，准备好接生救治，务必保障产妇和胎儿安全。 产房迎来第一个小天使 15:00，唐习文主任和杨舰护士长沉着指挥，安排人员和平安，将患者紧急转移至妇产科病房。病房医师何霞和助产士谢美兰及王玉琴在接到门诊通知后，已经做好了接生的各项准备。患者迅速推入产房，移上了产床。值班医护人员各就各位，规范操作。 15:45，“呱呱呱”一声有力的婴儿啼哭声响彻了整个崭新的妇产科病房。患者顺利分娩，新生儿情况良好。医院妇产科迎

来了新迁病房后的第一个小天使。 医护都是患者的亲人 患者情况特殊，无家属陪伴。院领导亲自来到妇产科，协调解决患者的住院经费、诊疗护理和生活保障等问题，并嘱咐医院食堂为患者送来一天三顿营养餐。医务部主任协调患者入院手续及产后必须的诊疗工作，护理部主任亲自为患者准备了产后所需的物品，并指导产后护理工作。 妇产科全体医护人员将患者视为自己的姐妹，端茶喂水，还带来了宝宝的衣物，为患者送上了家人般的关心和照顾。更有医院职工，听说妇产科新产房降临了第一位而且略特殊的小天使，都纷纷过来探望，有的送来了宝贝衣和玩具，有的送来了纸尿裤，大家祝福她们母女平安…… 温暖和关爱荡漾在整个妇产科新病房。 新生宝宝的啼哭，新手妈妈脸上洋溢的幸福笑容，助产士、接产医生身上的汗水，更坚定了九院妇产科人前行的脚步和信念，也为南昌市第九医院的转型发展画卷增添了一抹亮丽的色彩。

相关链接

南昌市第九医院妇产科创建于1988年，是集妇科、产科于一体的临床科室，医院重点建设学科。诊疗范围包括： 妇科方面：开展腹腔镜下全子宫及双侧附件切除、较大子宫肌瘤剔除术、卵巢各种良性肿瘤手术、宫外孕手术、不孕症黏连分解术、阴式、腹式手术等。 产科方面：开展生殖咨询、围产保健、产前检查、胎心监护、妊娠合并症监测。产孕接受、无痛人流及剖宫产手术。产前、产后营养保健指导、产后盆底康复、形体康复等。 计生方面：开展无痛人流、流产引产及清宫、上环、下环等手术。 九院妇产科：老科室、新形象、新技术、新服务，竭诚为广大女性朋友提供温馨优质服务。 (妇产科 何霞)

医院妇产科新病房 首例剖宫产婴儿诞生

7月28日上午9点31分，医院妇产科又迎来一名新生婴儿的降临，这是妇产科新病房搬迁后的第一例剖宫产手术。这位小天使的降临带来了生命的希望和延续，也是馈赠于九院妇产科医护人员的最好礼物。 据了解，该产妇孕期间“先兆早产”一直在医院妇产科行保胎治疗，住院期间妇产科医护人员对其病情准确判断，细致护理服务，保胎成功出院。随后继续在医院门诊产检、随诊。门诊医师耐心解答患者的疑问，解释各项检查结果的意义。孕妇对医院环境、妇产科的整体服务都表示感谢，对医护人员的信任感也逐渐提升，并最终与家属一致选择在医院分娩。

7月27日上午，患者入院，完善术前检查，妇产科唐习文主任、杨舰护士长和麻醉科杜云飞主任、手术室黄冰海护士长组织科室人员评估及讨论，确定了手术及麻醉方式，并就术中各项风险进行讨论，制定了应对方案。 7月28日上午，在唐习文主任指导下，妇产科、麻醉科、手术室通力合作，顺利完成剖宫产手术，产妇产后一男婴，体重3450g，各项指标良好。产术中生命体征平稳，手术出血少，切口缝合美观，母子平安返回病房。



好消息如同长了翅膀，一瞬间传遍了医院的每一个角落，所有人都在为第一例剖宫

产“新生儿宝宝”高兴，更为医院妇产科感到骄傲。如今，医院综合科室发展如日方升，妇产科在医院领导及兄弟科室的大力支持下，踔厉奋发奋楫扬帆，为九院的未来发展贡献自己的力量。 (妇产科 何霞、王玉琴 手术室 黄冰海)

好消息!!!

妇产科免费“三病”筛查

随着我院妇产科病房业务的全面开展，也给广大孕妇带来了福利，现在可对孕产妇进行“三病”免费筛查啦。 服务地址：南昌市第九医院综合门诊大楼3楼妇产科门诊及综合大楼6楼妇产科住院部。 什么是“三病”筛查？ “三病”是指艾滋病、梅毒、乙肝。对三种疾病进行早期免费的检测，为艾滋病病毒感染的孕产妇及所生儿童开展检测、治疗、随访等；为梅毒筛查阳性孕产妇提供规范的妊娠梅毒治疗，防治先天梅毒；为住院分娩的乙肝表面抗原阳性母亲所生新生儿在出生24小时内接种乙肝疫苗，同时免费注射一针乙肝高效免疫球蛋白。 什么是艾滋病、梅毒、乙肝？ 1. 艾滋病：艾滋病毒的医学名为人类免疫缺陷病毒(HIV)，艾滋病毒经感染人体后，人就患上了艾滋病(医学称之为获得性免疫缺陷综合征)。人感染了艾滋病毒后，经过7-10年的潜伏期，会进入发病期，称为艾滋病。 2. 梅毒：是由梅毒螺旋体感染人体引起的一种系统性慢性传播疾病，可引起人体多系统多脏器的损害，产生多种多样的临床表现，导致组织破坏，功能失常，甚至危及生命。 3. 乙肝：乙型肝炎病毒，简称乙肝，是一种由乙型肝炎病毒感染人体后所引起的一种最常见的传染性肝病。 “三病”的传播途径是哪些？ 1. 艾滋病的传播途径：①性

传播；②血液传播；③母婴传播；a 宫内感染；感染艾滋病的孕妇，在妊娠期可通过不同途径将病毒传播给胎儿。b 产时感染；在分娩过程中，胎儿接触含艾滋病毒的血液和阴道分泌物而被感染。c 产后感染；产妇乳汁中含有艾滋病毒，混合喂养感染的可能性更大。 2. 梅毒的传播途径：①性接触传播 ②血液传播 ③胎盘传播；孕妈妈感染了梅毒，在怀孕期间可通过胎盘使胎儿感染梅毒。孕妈妈患有梅毒，未经及时治疗和治疗不彻底，梅毒螺旋体可通过胎盘的血液循环传染给胎儿，使胎儿感染梅毒。胎盘传播主要在孕早期梅毒时发生。④产道传播；当胎儿经过感染有梅毒的产道时，产道部位的梅毒螺旋体可传染给胎儿，导致新生儿感染梅毒而发病。 3. 乙肝传播途径：①经血液传播；②性接触传播；③母婴传播；指携带乙肝病毒的母亲在怀孕期、分娩期、哺乳期将乙肝病毒传播给婴儿的一种方式。 “三病”筛查的对象： 孕产妇。所有孕产妇在我院妇产科门诊建立《孕产妇保健手册》时，或孕期末做二病筛查者，均可享受一次免费艾滋病、梅毒、乙肝的检查和咨询服务。 特别提醒：我院对备孕孕或怀孕3个月内的孕产妇免费发放叶酸!!! 有需要者可前往医院3楼妇产科门诊领取。 妇产科门诊咨询热线：88499512 (妇产科 熊琳琳)

联系我们

- 急诊(狂犬疫苗接种) 88499510 医保咨询 88499521 服务中心 88499503 投诉接待 88180719 一站式服务 88499546 健康咨询 88499555 门诊免费预约 4008881269 肝一科 88499613 肝二科 88499623 肝三科 88499633 肝四科 88499643 肝五科 88499653 感染一科 88499603 感染二科 88499608 感染三科 88499662 骨科、外科 88499673 中医科、骨伤科 88499567 呼吸内科 88499586 消化内科 88499587 妇产科 88499592 ICU 88499648 人工肝中心 88499522 血液净化中心 88499523 介入室 88499526 消化内镜室 88499560 骨科、外科门诊 88499513 妇产科门诊 88499512 HIV、结核门诊 88499548 发热门诊 88499541 口腔科 88499516 医美学科 88499517 健康体检科 88499684

医院开展世界肝炎日大型义诊活动

7月28日是第十个“世界肝炎日”，今年的活动主题是“积极预防，主动检测，规范治疗，全面遏制肝炎危害”。在世界肝炎日到来之际，医院组织开展大型肝炎义诊、知识讲座和免费体检活动。 乙肝免费体检吸引众多群众 7月28日一早，医院感染门诊大厅便排满了前来免费体检的群众，医院安排了志愿者在现场进行引导和维护秩序。大家有序地取号、开具乙肝两对半和肝功能免费体检单，并到指定地点进行抽血。 刘先生是在南昌务工的建筑工人，上半年体检时，他的两对半是全阴性，为此他特意注射了乙肝疫苗，这次听说医院有免费检测两对半项目，特意赶来抽血做个检查，看自己是否已经产生了抗体。 健康大讲堂传授肝病科知识 免费体检后的群众在志愿者的引导下，来到感染门诊大厅落坐，聆听健康大讲堂讲座。参与讲

座的是肝三科主治医师幸泽斌和肝二科主治医师张伟。 幸泽斌医师给大家带来“慢性乙型肝炎患者的自我管理”专题讲座，告诉大家如何处理乙肝带来的生理和心理上的困扰，张伟医师在“丙型肝炎的防治”专题中讲述了丙肝的传播途径、如何预防以及临床诊断和治疗等知识，让群众进一步了解到乙肝、丙肝的规范防治措施，以及如何识别和处理肝炎疾病所带来的精神压力。 肝病义诊活动吸引了多家媒体的关注，正在诊室坐诊的南昌市肝病名医徐龙主任，抽空接受了媒体采访。徐龙指出，今年世界肝炎日的宣传主题是“积极预防，主动检测，规范治疗，全面遏制肝炎危害”，作为肝病患者，一定要做好自我健康管理，遵医嘱定期复查，按要求服药。南昌市第九医院肝病科作为全省领先学科，将通过培养各级肝病防治人才、加强规范化诊疗培训和科研合作，积极开展健康促进等活动，实现全省区域协同发展，共同提高肝病诊疗水平，最终为实现“健康中国2030”消除病毒性肝炎危害”的目标作出贡献。

意外了解到 医院开设了多个新学科 公卫部的龙燕春副主任医师专门向大家介绍了医院总体情况，她特别提醒现场群众，医院已经由肝病专科医院向综合医院转型，从去年以来已增设了呼吸科、消化科、普外科、骨科、肾内科、中医科等综合学科，而且引进了4名博士作为学科带头人，综合科全部开设在医院落成的大楼，住院部拥有宾馆式的住宿环境，中央空调和热水洗浴等一应俱全，可以说医院综合科开启了高位起步模式。 据统计，活动当天，接受免费乙肝五项检测和肝功能四项检测的患者178名，咨询患者70余名，免费测血压群众30余名，发放肝病防治科普资料300余份，200余名患者和家属参加了健康大讲堂。(公卫部 供稿)



“肝硬化”并不是“肝无用”

作为肝病科临床一线的临床医生，每天要面对的可能多是无名痛苦无果的慢性肝病患者，为了找到根治肝病的良好方而来到我们医院。这些患者中，有一部分是在漫长的肝病生涯中，疾病进展成肝硬化甚至肝癌的患者。不管是慢性肝炎，还是肝硬化甚至令人色变的原发性肝癌，在我们肝病科都是最常见的疾病。 最近接收的几位患者都对肝硬化有着深深的误解，听到肝硬化，就像是听到了我的肝已经没用了，一下子就想到要移植肝，就想着自己的家庭如何承受不起而准备放弃治疗。所以我想有必要科普一下肝硬化。 什么是肝硬化？ 其实肝硬化并不等于“肝无用”。从学术上讲，肝硬化是一种由不同病因长期作用于肝脏而引起的慢性、进行性、弥漫性肝病的终末期阶段。最常见的病因包括：慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎、酒精性肝病、血吸虫性肝硬化、自身免疫性肝病、非酒精性脂肪肝病等。虽然是肝病的终末期阶段，但是在临床上肝硬化还分为代偿期(无腹水、无食管静脉曲张、或无腹水有食管静脉曲张但无出血)和失代偿期。

代偿期的肝硬化特别是早期肝硬化经过抗病毒治疗，护肝、抗纤维化治疗，是可以将肝硬化进行逆转的，当然这需要患者长期坚持抗病毒治疗，定期复查，注意劳逸结合，防治肝细胞炎症反复而加重肝脏的纤维化。 患者的依从性很重要 如果出现肝硬化失代偿期，比如有腹水、食管静脉曲张破裂出血、肝肾综合征等，此时就要积极进行治疗，一些并发症都可以经过药物进行治疗。如果经过药物治疗仍无反应，则必须选择肝移植才能缓解症状。所以从发现肝硬化到进展至“肝无用”而需要进行肝移植需要一段时间，这个时间的长短，更大程度上取决于患者的依从性，需要患者坚持定期复查，并遵照医生安排坚持进行抗病毒治疗。 一旦出现肝硬化失代偿期，请不要病急乱投医，南昌市第九医院是大专科(肝病、传染病)小综合(内、外、妇)的三甲医院，治疗各种肝硬化是我们的亮点和特色。对于肝硬化的并发症，如脾功能亢进(白细胞及血小板低)，可以选择微创手术、部分脾动脉栓塞术等缓解症状。(肝病科 张洪丽)

念念不忘 必有回响

——记肝五科张克勤主任一心为患者

世界是个回音谷，念念不忘必有回响，你大声喊唱，山谷雷鸣，音传千里，一叠一叠，一浪一浪，彼岸世界都收到了。凡是念念不忘，必有回响，因它在传递你心间的声音，绵绵不绝，遂相印于心。 在医院肝五科，发生了这样感人的一幕：两个患有不同疾病，相隔千里的患者，不约而同的在同一个时刻给张克勤主任送来一面锦旗和一封感谢信。他们要表达的都是感谢张克勤主任一心为患者做出最佳治疗方案——让患者利益最大化，疗效最佳化，预后最佳化的治疗方案。 TIPSS 技术让消化道大出血的樊大爷得救了 樊大爷是一位入院诊断为肝硬化食管胃底静脉曲张破裂出血的患者。他先前到过省内其它医院就诊，被告知不能内镜治疗，且大量腹水，暂不适合手术。几番周折后，樊大爷经人介绍才转到了我院肝五科。胃镜检查提示胃静脉曲张出血严重，曲张的静脉球此起彼伏。不管是食管静脉曲张套扎，还是胃底静脉曲张组织胶治疗，均不能很好的解决患者消化道再出血的风险。张克勤主任反复斟酌，此时最好的治疗方案就是分流术，但是分流术有很多种，到底哪种适合樊大爷?通过CT三维静脉成像，发现樊大爷存在明显的脾胃分流的情况，且有大量腹水，门静脉也存在有栓子的情况。张克勤主任与患者沟通，在取得患者信任的情况下，最终选择了 TIPSS 技术。目前，樊大爷已顺利完成手术，且腹水消退情

况良好。出院1个月后，樊大爷专程从外地再次来到医院，就为特意感谢张克勤主任，感谢他为自己做出的最佳治疗方案。樊大爷的女儿也对张克勤主任感激万分，是张主任的精湛医术和对父亲的不放弃，才让她有更多机会和更多时间陪伴在父亲身边。 一针消多瘤的“绝活” 万先生是一位肝恶性肿瘤患者，肝内多发肿瘤，而且他的肝恶性肿瘤分型比较少见，是肉瘤，与肝细胞癌和胆管细胞癌不同，治疗方案也有差异。万先生已数次住院，用肝动脉灌注化疗栓塞术对肿瘤进行了前期控制，情况较好。近期再次住院，张克勤主任组织了科内病例讨论，最终确定可对患者进行较大肿瘤的消融术，以最大程度

施行减瘤治疗。张克勤主任在施行微波消融过程中，本着最大限度为患者减轻经济负担的原则，选择最佳路径，利用一根消融针消除了三四个肿瘤，可谓一箭多雕，一针消多瘤，这样既节省了患者的医疗费用，又最大程度地缓解了患者的病情。 对于肝癌的治疗，肝五科最大的优势就是对肝恶性肿瘤在病因上进行分析，在治疗上结合肝病科及肿瘤科的双重优势，在治疗方案上，他自己亲历亲为，每天对每台手术都进行讨论分析。 如何将肝硬化肝癌精准治疗更加发扬光大，让患者利益最大化，肝五科全体医师在张克勤主任的带领下将继续奋斗在路上。(肝病科 张洪丽)



右二为张克勤